

Jaarplan 2023 Plusminus

**1.0 Inleiding**

Plusminus is een onafhankelijke en actieve vereniging die zich op een breed gebied inzet voor mensen met een bipolaire stoornis zodat zij en ook hun naasten een zo goed mogelijk leven kunnen leiden. Het jaarplan 2023 biedt een beperkt overzicht van de plannen die er het komend jaar op stapel staan. Dit wordt met name veroorzaakt door een heel groot project namelijk het vormgeven van een online platform. Dit zal veel van onze inspanningen vragen waardoor er weinig ruimte overblijft voor veel andere projecten.

Uiteraard zullen wel de reguliere activiteiten voortkomend uit de drie pijlers lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging voortgang vinden.

1. **Online community**

Kwaliteit van zorg wordt voor het grootste gedeelte bepaald door de client zelf. De mate waarin mensen eigen regie kunnen voeren en richting kunnen geven aan het leven speelt hierbij een belangrijke rol. Wij geloven erin dat op informele manier contact hebben met lotgenoten van grote waarde is bij het ontwikkelen van het vermogen tot eigen regie. Wij zetten ons al jarenlang in voor het aanbieden van lotgenotencontact in de vorm van lotgenotengroepen.

De E-community is een informeel digitaal netwerk waar patiënten en naasten terecht kunnen voor informatie, contact en het delen van kennis, stellen van vragen.

Wij zijn van mening dat er uiteindelijk één platform dient te komen voor alle mensen met mentale vragen. In de eerste fase wordt de community vormgegeven in samenwerking met Mind Ypsilon, gesteund door Mind. In fase twee zal ingezet worden op het aanhaken van zoveel mogelijk organisaties vanuit patiënten en naastenperspectief. Wij verwachten dat we de tweede fase in gaan zetten vanaf medio 2023.

Het gaat hier om een omvangrijk project met veel complexe vragen zoals:

* Hoe richt je de governance in.
* Hoe haken we andere organisaties aan?
* Hoe richt je de organisatie in. Hoeveel mensen heb je nodig en over welke kwaliteiten dienen deze te beschikken.
* Hoeveel financiële middelen zijn er nodig om het platform structureel te kunnen laten werken?
* Waar halen we de financiën vandaan?
* Wat wordt de vormgeving van het platform?

De omvang en complexiteit zorgt ervoor dat wij veel tijd gaan besteden aan dit project. Ook zullen vormen van integratie onderzocht worden met bestaande activiteiten zoals bijvoorbeeld de lotgenotenlijn en het magazine. Ook is het noodzakelijk om uit onze eigen begroting gelden vrij te maken voor de online community. Zo is er besloten om voor de community in ieder geval één medewerker in dienst te benoemen. Dit betekent dat wij van één naar twee beroepskrachten zullen gaan.

Daarnaast hebben wij besloten het aantal landelijke dagen terug te brengen van 4 naar 2. Naast de financiële afweging speelt ook een rol dat de belangstelling voor de landelijke dagen de afgelopen jaren is verminderd.

**3.0 Naastenbeleid**

**Doel**: Het voorzien in de ondersteuningsvraag van partners, kinderen, broers en zussen van mensen met een bipolaire aandoening. Zodat zij een juiste balans vinden tussen “er zijn” voor iemand met de aandoening en genoeg tijd en ruimte houden voor zichzelf.

Voor 2023 wordt verder uitvoering gegeven aan de uitkomsten van de landelijke naastenraadpleging door Plusminus in 2021. Geconsulteerde naasten zien hierin een belangrijke ondersteunende rol voor Plusminus. De uitvoering wordt gecoördineerd door de in 2022 opgerichte werkgroep Naasten.

De uitvoering betreft de ontwikkeling van een aanbod dat goed aansluit bij de positie van naasten. Zo mogelijk in samenwerking met andere partijen zoals KenBis en andere patiëntenverenigingen zoals Ypsilon.

Dit aanbod betreft onder meer:

* Algemene ondersteuning. Door het eenvoudig toegankelijk maken van specifieke informatie, door ondersteuning bij dreigende overbelasting van de naaste en door ondersteuning bij het inschatten van de toestand van de zieke naaste.
* Verbetering betrokkenheid. Door als naaste meer betrokken te worden bij de besluitvorming over de behandeling van de zieke naaste tijdens de opname.
* Training voor naasten in samenwerking met KenBiS.

Het te ontwikkelen E-community platform zal een belangrijk instrument worden om naasten op eenvoudige wijze te voorzien in de vraag naar specifieke informatie, over het omgaan met de naaste met de aandoening en in het eenvoudig zoeken naar lotgenotencontact in de regio van de naaste.

**4.0 Kennisagenda**

Onderzoek is belangrijk om nieuwe behandelmogelijkheden te ontwikkelen. Het is voor 2023 de bedoeling om mede op basis van een achterbanraadpleging een kennisagenda te ontwikkelen waarin belangrijke onderzoeksthema’s zullen worden opgenomen. De onderwerpen van deze kennisagenda zullen worden ingebracht bij KenBiS met als doel om te komen tot een gezamenlijke onderzoeksagenda.

**5.0 Herziening Multidisciplinaire richtlijn bipolaire stoornissen**

In het komend zal in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie de Multidisciplinaire richtlijn Bipolaire Stoornissen herzien gaan worden. Een belangrijke toevoeging zal zijn herstelondersteunende zorg toevoegen in de richtlijn.