

Jaarplan 2022 plusminus

**Inleiding**

Plusminus is een onafhankelijke en actieve vereniging die zich op een breed gebied inzet voor mensen met een bipolaire stoornis zodat zij en ook hun naasten een zo goed mogelijk leven kunnen leiden.

In 2021 is er door het bestuur een meerjarenbeleidsplan geformuleerd.

**1.Organisatie**

Hieronder staan per onderdeel de te nemen organisatorische maatregelen bedoeld om de interne verbinding tussen de diverse onderdelen van de organisatie te versterken.

* 1. **Bureau**

De belangrijkste taken van het bureau van plusminus zijn:

* Uitvoering geven aan de (financieel) administratieve taken oa:

Ondersteuning penningmeester

Verwerking van declaraties van vrijwilligers

Verwerking van facturen

Ledenadministratie

Opstellen kwartaalrapportage

Betrokken VWS bij subsidieaanvraag en verantwoording

Opstellen nieuw rekeningschema

Betrokken bij jaarrekeningtraject

Loonadministratie

* Innen van de contributies van leden
* Telefonische beantwoording van vragen van leden en vrijwilligers
* Ontvangst en afhandeling van binnenkomende vragen per e-mail

Voor deze backoffice taken ontvangt de vereniging €10.000 van het ministerie van VWS.

**Maatregelen:**.

**Planning:**

**Kosten:**

**Portefeuillehouder**: penningmeester

**1.2 Bestuur**

Een van de belangrijke taken van het bestuur is leiding geven aan de uitvoering van het jaarplan van de vereniging. Vrijwilligers zijn onmisbaar om alle doelen die worden gesteld te halen. Het bestuur wil vrijwilligers de ruimte geven om hun talenten in te zetten en zodoende volwaardig mee te doen in de samenleving.

Voor de uitvoering van de bestuurstaken wenst plusminus een bestuur met maximaal 7 leden.

**Maatregelen en planning:**

**Kosten:** n .v.t.

**Portefeuillehouder**: voorzitter

**1.3 Ledenraad**

Het hoogste toezichthoudende orgaan van de vereniging is de Ledenraad. Het bestuur legt verantwoording af aan de Ledenraad waarmee minimaal twee maal per jaar overleg plaats vindt.

Het komend jaar willen wij samen met de Ledenraad onderzoeken of de verenigingsdemocratie versterkt moet worden en zo ja hoe we dit kunnen doen. Bijvoorbeeld of ook andere activiteiten , bv de lotgenotenlijn, een stem moeten krijgen in de Ledenraad. Daarbij moet gelet worden dat dit niet in strijd is met de statuten. Van belang is het hebben en houden van een actieve Ledenraad

**1.4 Regio’s**

De regio’s vormen de kern van onze organisatie. Voor onze leden is het dus belangrijk dat er sterke regio’s zijn met voldoende activiteiten.

**Maatregelen**:

**Planning:**

**Kosten**:

**Portefeuillehouder**: Voorzitter (daarbij bijgestaan door de landelijk coördinator)

**1.5 plusminus Young**

**Doel:** Plusminus Young wil jongeren helpen en ondersteunen bij het leven mét de stoornis zodat zij meer grip op hun leven krijgen. Plusminus Young is voor en door jongeren. Het team bestaat uit jongeren die allemaal de stoornis hebben en daarom goed kunnen aansluiten bij de behoefte van de jongeren met een bipolaire stoornis in de leeftijd van 18 tot en met 35 jaar. We zijn er ook voor partners, vrienden en andere betrokkenen binnen deze leeftijd

**Maatregelen/ acties, planning en kosten:**

K**osten:**

**Portefeuillehouder**: Bestuurslid Young

**1.6 Vrijwilligers**

**Doel:** Plusminus kan niet zonder vrijwilligers, zij zijn onmisbaar om de doelen die de vereniging zich gesteld heeft te behalen. Het is daarom van belang om voor alle activiteiten voldoende vrijwilligers te hebben. Daarbij hoort een helder vrijwilligersbeleid. Ook de persoonlijke ontwikkeling van vrijwilligers door middel van het actiever onder de aandacht brengen van trainingsaanbod van PGO support krijgt aandacht.

**Maatregelen** :

**Planning**:

**Kosten:**

**Portefeuillehouder**: voorzitter in samenwerking met bureaumanager.

**1.7 Lotgenotencontact**

Lotgenotencontact is een van de drie pijlers van onze vereniging en is voor veel van onze leden en ook niet leden van zeer grote waarde.

**1.7.1 Lotgenotenlijn**

**Doel:** Het aanbieden van lotgenotencontact middels onze telefonische hulplijn.

Hoewel het aantal bellers naar de lotgenotenlijn een lichte daling vertoond voorziet de lijn nog steeds voor veel mensen in een behoefte.

**Maatregelen/acties, planning en kosten:**

**Kosten:** **Portefeuillehoude**r: voorzitter (in samenwerking met coördinator lotgenotenlijn)

**1.7.2 Landelijke dagen**

Een landelijke dag is en blijft een belangrijke gelegenheid voor informatie en ontmoeting. Dit zijn reguliere activiteiten waarvoor geen organisatorische maatregelen nodig zijn.

Wij hopen dat wij volgend jaar weer vier landelijke dagen kunnen organiseren. Er is gekozen voor de volgende thema’s:

* 1e kwartaal:
* 2e kwartaal:
* 3e kwartaal:
* 4e kwartaal:

**Kosten:** de kosten voor de accommodatie en de sprekers bedragen €

**Portefeuillehouder:** bestuurslid communicatie en voorlichting

**1.7.3 Lotgenotengroep** (Lotgenotenbijeenkomsten)

**Doel:** Dit zijn en blijven belangrijke gelegenheden voor uitwisseling en steun. Opzet en onderhoud door de regio’s. Daarbij, waar mogelijk, gefaciliteerd door bestuur. Verder zijn dit reguliere activiteiten waarvoor geen organisatorische maatregelen nodig .

**Maatregelen/ acties en planning**: voor de **lotgenotengroepen**

**Kosten:**

**Portefeuillehouder:**

1. **Communicatie, marketing en PR**

**Doel:** Het ontwikkelen en afstemmen van activiteiten op het gebied van PR & Communicatie,

imago en naamgeving

**Maatregelen/acties, planning en kosten:**

**2.1 Communicatiebeleid**

Het communicatiebeleid is opgenomen in het communicatieplan en wordt conform dit plan uitgevoerd (zie bijlage communicatieplan)

**2.2 Blad PLUSminus**

De leden van plusminus ontvangen 4 keer per jaar het blad PLUSminus. Dit zal gecontinueerd worden waarbij met behoud van kwaliteit steeds kritisch gekeken wordt naar de inkomsten en uitgaven .

Kosten: Jaarlijks bedragen de kosten €

**2.3 Website en Social Media** (en huisstijl)

De website van plusminus wordt doorlopend verbeterd met behulp van het marketingplan van MEO. De kosten hiervoor bedragen €

De jaarlijkse kosten voor de website en de digitale nieuwsbrieven bedragen €

**2.4 Marketing en PR**

Marketing en PR worden uitgevoerd conform het communicatieplan.

Op PR gebied gaat het om het bevorderen en onderhouden van de relatie tussen plusminus en andere patiëntenorganisaties, de GGZ aanbieders, KenBis, MIND en diverse media.

**2.5 Voorlichting**

Voor het verspreiden van ons voorlichtings- en promotiemateriaal (folders) wordt voldoende actueel materiaal actueel en beschikbaar gehouden.

De kosten hiervoor worden geraamd op €

**2.6 Huisstijl**

Het gebruik van de huisstijl zal consistent zijn in alle uitingen van plusminus.

**Portefeuillehouder**: bestuurslid Communicatie en Voorlichting

**3. Samenwerking en externe verbinding**

**Doel:** Ons doel is om in samenwerking en verbinding met andere organisaties de kwaliteit van zorg voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten te verbeteren.

Het gaat daarbij bijvoorbeeld om participatie in diverse projecten en onderzoeken. Dit wordt nu vooral in samenwerking met de MIND organisatie en met KenBis gedaan.

Bij de Mind organisatie is plusminus betrokken bij tal van onderwerpen . Het is een manier om doelen die aandoening overstijgend zijn in samenwerking met anderen te kunnen oppakken met name op die aspecten die meer generiek van aard zijn.

Momenteel participeert plusminus in de volgende projecten en werkgroepen:

* De MIND delegatie die werkt aan een nieuwe standaard voor diagnostiek.
* De werkgroep psychofarmaca. In deze werkgroep zijn wij met 3 leden actief. Er wordt onder andere input geleverd voor een nieuw Geneesmiddelen Vergoedingssysteem dat door VWS wordt opgesteld.
* De expertcommissie kwaliteit van zorg.
* De expertcommissie Jeugd
* De Mind Academy
* De Mindfulness Based Cognitieve Therapie
* De Implementatie van de toolkit Samen Beslissen
* Het Mario Onderzoek
* De werkgroep onderzoek (In 2018 is gestart met een Netwerk Onderzoek & Projecten (NPO) om actief richting te geven aan de wetenschap en de zorg op het gebied van bipolariteit. NPO zal daarvoor met concrete voorstellen komen (zie notitie Onderzoek & Projecten, okt. 2019))

**Doel werkgroep onderzoek:** Uiteindelijk doel is het ontwikkelen van een eigen kennis-agenda van plusminus om proactief invloed te kunnen uitoefenen op nieuw onderzoek. Daarbij is het patiënten en naastenperspectief leidend Een nevendoel is het onderhouden van contact met plusminus-leden die meedoen aan onderzoek.

*Dit zal afhangen van het aantal betrokken vrijwilligers op het onderwerp onderzoek, maar ook hoeveel tijd onderlinge kennismaking en het ontwikkelen/uitwerken van eigen doelen/vragen in gaat nemen (met behulp van zevensprong model). Tevens hangt voorgaande af van de tijdsinvestering voor andere taken).*

**Maatregelen en acties:**

**Planning:**

Kost**en:** De kosten voor plusminus worden geraamd op €

**Portefeuillehouder:** voor onderzoek: secretaris

**Portefeuillehouder**: voor projecten voorzitter

**4.Leden- en fondsenwerving**

Het doel is om de inkomsten van plusminus structureel te verhogen. Deze extra inkomsten zijn nodig om de ambities van plusminus te kunnen realiseren (zie ook notitie fondsenwerving, okt. 2019)

**Maatregelen/acties en planning:**

**Planning:**

**Kosten**: €

**Portefeuillehouder:** bestuurslid fondsenwerving

1. **Naasten**

**Doel**: Het voorzien in de ondersteuningsvraag van partners, kinderen, broers en zussen van mensen met een bipolaire stoornis. Zodat zij een juiste balans vinden tussen “er zijn” voor iemand met de stoornis en genoeg tijd en ruimte houden voor zichzelf. (zie hiervoor ook de notitie naasten van 7 november 2019)

**Maatregelen/acties en planning:**

**Planning:**

**Kosten:** €

**Portefeuillehouder:** bestuurslid naasten (in samenwerking met bestuurslid fondsenwerving)

*Dit jaarplan 2022 is vastgesteld in bestuursvergadering plusminus van*