



## Voorwoord

Zo is het nog volop zomer en dan is het ineens toch echt herfst. Het wordt kouder, het regent, de bladeren vallen van de bomen. Maar ook: een prachtige herfstzon, schitterende kleuren en de warmte binnen. Een seizoen met twee kanten dus, met leuke en minder leuke elementen.

Als Vrienden van Ypsilon kijken we ook met een dubbel gevoel naar wat er om ons heen gebeurt. De samenleving polariseert, het kabinet bezuinigt op de zorg. Het wordt guurder, het voelt als herfst. Dat baart zorgen en maakt ook het werk van Ypsilon keihard nodig.

In deze nieuwsbrief willen we vooral stilstaan bij wat wel goed gaat. Want dankzij donaties, giften en nalatenschappen van de Vrienden van Ypsilon is er veel tot stand gekomen. Denk aan belangrijk wetenschappelijk onderzoek, concrete steun voor het advies- en lobbywerk van Ypsilon, projecten die leiden tot meer bewustwording en zichtbaarheid, de verdere ontwikkeling van de online community BovenJan. Dank voor jouw steun die dit alles mogelijk maakte!

Wat me blij en optimistisch maakt, is dat er zoveel gebeurt en gedaan wordt. Ja, het is in veel opzichten buiten soms guur. Maar tegelijk is er veel moois en is er nog veel te bereiken. Daar gaan we ook het komende jaar weer voor. Met deze gedachte wens ik jou namens de Vrienden van Ypsilon alvast goede feestdagen en vooral alle gezondheid en geluk in 2025!

**Bert Jan Souman**

Voorzitter Vrienden van Ypsilon

# Vriendennieuws

## Jouw bijdrage hielp

In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:

## 40 jaar opkomen voor familieleden en naasten

**40 jaar Ypsilon, dat mag gevierd! Dat vonden ook de organisatoren van het Nationale Psychose Congres. Ze besloten dit jaar 'Naasten' tot het centrale thema van het congres te maken, onder het terechte motto: Een psychose heb je niet alleen!**

Ypsilondirecteur Bert Stavenuiter: "Niet eerder waren naasten hét thema van het **Nationale Psychose Congres**. Tot nu, met het 40-jarig jubileum van Ypsilon als inspiratiebron. En waar cliënten en naasten andere jaren slechts sporadisch aanwezig waren, was dat dit jaar echt anders."

Met de opening en afsluiting van het programma, een lezing van Ypsilon bestuurslid Brenda Koop over haar ervaring als familielid en kinderarts én een workshop over BovenJan verzorgde Ypsilon bovendien verschillende programmaonderdelen. Een mooie groep leden en vrijwilligers van Ypsilon kon het congres dankzij de Vrienden tegen gereduceerd tarief bijwonen.



Verder werd met steun van de Vrienden de **Jubileumprijs** in het leven geroepen. Een prijs die in de eerste plaats bedoeld is om mensen te eren die zich onuitputtelijk inspinnen om naasten volwaardig aan de driehoek van cliënt, behandelaar en naaste (de triade) te laten deelnemen. En anderzijds mensen die consequent blijven opkomen voor de vaak onzichtbare groep van mensen met een ernstige psychische aandoening: onze ouder, broer of zus, kind of partner. Psychiater Mariken de Koning, naastenadviseur Henk-Willem Klaassen en oud-wijkagent Jan Jacobs werden de afgelopen maanden met deze prijs in het zonnetje gezet.

Daarnaast is de novembereditie van **YN** een speciaal **jubileumnummer**, waarin we een duik nemen in de geschiedenis én vooruit kijken naar de toekomst. Dit keer ontvangen niet alleen Ypsilonleden een exemplaar van YN. Als dank voor jouw bijdrage ontvang jij het magazine als Vriend eenmalig ook cadeau!

## Wonen, gewoner, gewoonst



In de jaren '90 startte een aantal Ypsilon-ouders uit onvrede over de toen bestaande ggz-voorzieningen een

woon-zorgcomplex voor mensen met psychosegevoeligheid. Sindsdien zijn in vrijwel alle delen van het land vergelijkbare initiatieven van de grond gekomen. Samen

met het UMCU heeft Ypsilon wetenschappelijk onderzoek gedaan naar wooninitiatieven die door familieleden zijn opgezet. Wat is het effect ervan op bewoners, naasten en medewerkers? En wat kunnen we ervan leren? De eerste resultaten van dit **Wonen, gewoner, gewoonst** onderzoek worden gepresenteerd op een symposium dat Ypsilon en het UMCU in december organiseren.



kennissessies

## Kennissessies en themapublicaties

Met een paar honderd geïnteresseerden per keer zijn de kennissessies nog steeds een vaste waarde in het Ypsilonaanbod. Daarom vonden er ook dit jaar weer diverse online kennissessies plaats, met thema's en sprekers die er toe doen. Zo vertelden Koos de Boed en zijn zus Nita over leven met een familielid dat suïcidale gedachten heeft. Rogier Hoenders deelde zijn kennis over integrale psychiatrie, de combinatie van reguliere en niet-reguliere zorg. En voor de kennissessie over langdurende zorg en ART werkten we samen met Lisette van der Meer. Later dit jaar volgt nog een vierde sessie, over het ontstaan van de naastebeweging in de ggz. Van iedere kennissessie is een themapublicatie gemaakt, die je gratis kunt downloaden via [ypsilon.org/webshop](https://www.ypsilon.org/webshop).



## Nu voor Later

Nu voor Later stopt. Na 30 jaar zijn de bewindvoeringsactiviteiten van Stichting Bewindvoering Nu voor Later overgedragen aan Fidinda CBM B.V., een partij die eenzelfde werkwijze hanteert en bekend is met de doelgroep.

De gelden van de Stichting Nu voor Later zullen worden ondergebracht bij de

Vrienden van Ypsilon. Nu voor Later is ooit voortgekomen uit Ypsilon met als doel het geven van voorlichting over bewindvoering voor mensen met psychosesegevoeligheid. De stichting is daarom met de Vrienden van Ypsilon overeengekomen dat zij een fonds 'Nu voor Later' opzetten, zodat de oorspronkelijke doelen geborgd blijven. Wie deze doelen wil blijven ondersteunen door middel van een donatie of nalatenschap, kan voor meer informatie terecht op [ypsilon.org/steun](https://www.ypsilon.org/steun).

## Nalatenschappen en giften

We zijn naast alle bijdragen van de Vrienden ook erg dankbaar voor de nalatenschappen en giften die we in 2023 hebben mogen ontvangen. Elke gift of nalatenschap, groot of klein, is welkom en wordt goed gebruikt. Schenken kan op verschillende manieren. Omdat zowel de vereniging Ypsilon als de stichting Vrienden van Ypsilon de ANBI-status hebben, kan een gift voor jou belastingvoordeel opleveren. Jouw nalatenschap kan een wereld van verschil maken. Wil je eens nadenken over het geven van een gift of het opnemen van Ypsilon in je testament? Kijk voor meer informatie op [ypsilon.org/steun-ypsilon](https://www.ypsilon.org/steun-ypsilon)

## Uit de jaarrekening

Afgelopen jaar zijn er minder giften van onze donateurs ontvangen dan in 2022. In 2023 hebben de Vrienden van Ypsilon een nalatenschap ontvangen en een nalatenschap is vrijgevallen, waardoor er toch een mooi beschikbaar bedrag is ontstaan. De rentebaten zijn in het jaar 2023 gelukkig weer wat opgelopen. In het Fonds Edda Oswald is de nalatenschap van mevrouw Oswald aan Ypsilon ondergebracht. Afsproken is dat jaarlijks € 100.000 aan Ypsilon wordt uitgekeerd voor ondersteuning van naasten. In 2023 is wederom besloten tot een extra toekenning van € 100.000. De volledige jaarrekening en het jaarverslag kunt u vinden op [www.vriendenvanypsilon.org](https://www.vriendenvanypsilon.org)

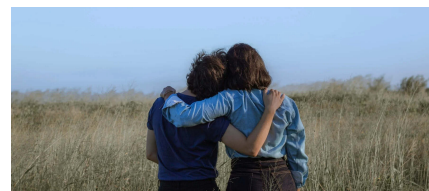
### Staat van baten en lasten over 2023

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| <b>Giften en nalatenschappen</b> | <b>€ 288.169</b> |
| Rentebaten                       | € 8.980          |
| Subsidie projecten               | € 273.950        |
| Bestuurskosten                   | € 1.091          |
| Algemene kosten                  | € 7.446          |
| <b>Totale kosten</b>             | <b>€ 282.496</b> |
| <b>Saldo</b>                     | <b>€ 14.653</b>  |

### Stand van de Fondsen per 31-12-'23

|                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| <b>Ypsilon Patiëntenfonds</b>   | <b>€ 8.284</b>   |
| <b>Jan van der Meulen fonds</b> | <b>€ 216.775</b> |
| <b>Fonds Edda Oswald</b>        | <b>€ 229.639</b> |

## Ypsiloncommunity



Naast van mensen met ernstige psychische aandoeningen hebben vanaf nu een eigen ontmoetingsplek. Een plek waar ze anderen kunnen vinden, zich kunnen verbinden en elkaar kunnen versterken. Ypsilon heeft daartoe een digitale community ingericht die te vinden is op [www.boven-jan.nl/ypsilon](https://www.boven-jan.nl/ypsilon).

De Ypsiloncommunity is een eigen omgeving waar we online met elkaar kunnen praten over die dingen die juist mensen van Ypsilon bezighouden. Met heel specifieke informatie over de onderwerpen waarin Ypsilon onderscheidend is. In totaal definieerde de vereniging acht specialismen waarin geen enkele andere organisatie de kennis en expertise heeft die zij heeft. Het gaat dan om de combinatie van naasten met achtereenvolgens: psychose, privacy, wonen, langdurende zorg, 'verward' gedrag, verplichte zorg, forensische zorg en zelfdoding/suïcidaliteit. Juist vanwege die uitwisseling is direct vanaf de start gewerkt aan een veilige omgeving.

De community van Ypsilon is de eerste die gebouwd is op BovenJan, het digitale platform waarin zich inmiddels 13 cliënten- en naastenorganisaties in de ggz hebben verenigd. Alle community's op BovenJan - er zijn er meer in ontwikkeling - maken gebruik van de functionaliteiten zoals die voor BovenJan zijn ontwikkeld, maar dan voor hun eigen achterban. Met eigen informatie, eigen nieuws, eigen ervaringsverhalen en een eigen forum.

### Stichting Vrienden van Ypsilon

Regulusweg 5  
2516 AC Den Haag  
T (088) 000 21 20  
(10-16 uur op ma/di/do/vr)  
E [vriendenvan@ypsilon.org](mailto:vriendenvan@ypsilon.org)  
W [www.vriendenvanypsilon.org](https://www.vriendenvanypsilon.org)

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23  
RSIN fiscaal nummer: 816049312



STICHTING

**vrienden VAN YPSILON**