

Jaarbericht 2024

Jong bloed



Wie ooit bij Ypsilon betaald aan de slag gaat, loopt het risico er lang te blijven. Een voorstelrondje waar meerdere medewerkers zitten verloopt vaak bijzonder omdat een van hen dan bijvoorbeeld moet bekennen nog 'maar' tien jaar bij Ypsilon te werken. In een tijd waarin alles vluchtig is, prijzen we ons daar gelukkig mee: jaren blijven werken betekent ook jarenlange kennisopbouw en jarenlange ervaring.

Maar een keerzijde heeft het ook, want jong bloed brengt vaak ook nieuwe

ideeën en nieuwe energie met zich mee. En nieuw oog voor doelgroepen die misschien wel te weinig op ons netvlies stonden, zoals jonge broers en zussen. Eerder al maakte Annemiek de Kruif plaats voor Imke van Wettum. Daarna ging Tessa Bruijn met pensioen en kwam er ruimte voor Claire Lamers en Marjolein Hoekstra. Het gevoelde verlies aan kennis maakte plaats voor frisse inzichten en nieuwe producties.

Ypsilon is klaar voor de toekomst.

Namens het bestuur,
Hans Meyer Swantee,
voorzitter Ypsilon

40 jaar opkomen voor familieleden en naasten

40 jaar Ypsilon, dat mag gevierd! Dat vonden ook de organisatoren van het Nationale Psychose Congres. Ze besloten dit jaar 'Naasten' tot het centrale thema van het congres te maken, onder het terechte motto: Een psychose heb je niet alleen!

Ypsilondirecteur Bert Stavenuiter: "Niet eerder waren naasten hét thema van het Nationale Psychose Congres. Tot nu, met het 40-jarig jubileum van Ypsilon als inspiratiebron. En waar cliënten en naasten andere jaren slechts sporadisch aanwezig waren, was dat dit jaar echt anders." Met de opening en afsluiting van het programma, een lezing én een workshop verzorgde Ypsilon bovendien verschillende programmaonderdelen.

Verder werd met steun van de Vrienden een Jubileumprijs in het leven geroepen. De prijs is in de eerste plaats bedoeld om mensen te eren die zich onuitputtelijk inspinnen om naasten

volwaardig aan de driehoek van cliënt, behandelaar en naaste te laten deelnemen. En anderzijds mensen die consequent blijven opkomen voor de vaak onzichtbare groep van mensen met een ernstige psychische aandoening: 'onze ouder, broer of zus, kind of partner'.

Met een feestelijk jubileumnummer van YN en een succesvolle crowdfundingactie hebben we het jaar goed afgesloten.





Symposium wonen

In de jaren '90 startte een aantal Ypsilon-ouders uit onvrede over de toen bestaande ggz-voorzieningen een woon-zorgcomplex voor mensen met psychosegevoeligheid. Sindsdien zijn in vrijwel alle delen van het land vergelijkbare initiatieven van de grond gekomen. Op basis van de ervaringen van bewoners en naasten lijken deze kleinschalige voorzieningen een groot succes, maar het effect was nog nooit onderzocht. Tot nu.

De afgelopen drie jaar heeft het UMCU samen met Ypsilon wetenschappelijk onderzoek gedaan naar wooninitiatieven die door familieleden zijn opgezet. Wat levert deze manier van wonen en samenwerken op voor bewoners, naasten en medewerkers? En wat kunnen we daarvan leren? De eerste resultaten van dit *Wonen, gewoner, gewoonst* onderzoek werden gepresenteerd op een symposium dat Ypsilon en het UMCU in december organiseerden.



kennissessies

Door het grote succes hiervan hebben we ook in 2024 diverse kennissessies georganiseerd. En ook nu weer wisten honderden mensen per keer de kennissessies te vinden. Deelnemers gaven gemiddeld een ruime 8 als rapportcijfer. De sessies gingen over uiteenlopende onderwerpen: leven met een suïcidale naaste, integrale psychiatrie (de combinatie van reguliere en niet-reguliere zorg) en ART in de langdurende zorg. De speciale jubileumsessie stond in het teken van de geschiedenis van de naastenbeweging, iets waarbij Ypsilon een belangrijke rol heeft gespeeld. Vrijwilligers en deskundige sprekers werkten belangeloos mee. Van iedere kennissessie is een themapublicatie gemaakt, die je gratis kunt downloaden via ypsilon.org/webshop.

Digitale Kennissessies



Ypsiloncommunity

Naast van mensen met een ernstige psychische aandoening hebben vanaf nu een eigen ontmoetingsplek. Een plek waar ze anderen kunnen vinden, zich kunnen verbinden en elkaar kunnen versterken. Ypsilon heeft daartoe een digitale community ingericht die te vinden is op boven-jan.nl/ypsilon.

De Ypsiloncommunity is een eigen omgeving waar we online met elkaar kunnen praten over die dingen die juist mensen van Ypsilon bezighouden. Met heel specifieke informatie over de onderwerpen waarin Ypsilon onderscheidend is. In totaal definieerde de vereniging 8 specialismes waarin geen enkele andere organisatie de kennis en expertise heeft die zij heeft. Het gaat dan om de combinatie van naasten met achtereenvolgens: psychose, privacy, wonen, langdurende zorg, 'verward' gedrag, verplichte zorg, forensische zorg en suïcidaliteit. Juist vanwege die uitwisseling is direct vanaf de start gewerkt aan een veilige omgeving.

De community van Ypsilon is de eerste die gebouwd is op BovenJan, het digitale platform waarin zich inmiddels 13 cliënten- en naastenorganisaties in de ggz hebben verenigd. Alle community's op BovenJan maken gebruik van de functionaliteiten zoals die voor BovenJan zijn ontwikkeld, maar dan voor hun eigen achterban. Met eigen informatie, eigen nieuws, eigen ervaringsverhalen en een eigen forum.



Naast de informatievoorziening via de website verstuurden we 12 keer de digitale nieuwsbrief *Nieuws voor Naasten*. Via de webshop kregen we 1.191 bestellingen binnen, goed voor 2.506 artikelen (resp. 1,3% en 23,5% meer dan vorig jaar).

Ook op social media was Ypsilon actief. Op LinkedIn hadden we op 31 december 2.717 volgers (401 nieuwe volgers), op X waren dat er 3.143 en op Facebook 1.700. Verder startten we met Instagram, waar we in korte tijd nog eens 100 volgers aan ons hebben weten te binden.



Meer bereik

Belangenbehartiging 2024

Ypsilon komt op voor naasten van mensen met een (ernstige) psychische kwetsbaarheid. Een kleine (!) greep uit de tientallen activiteiten in 2024:

- Als expert bij GGZ Team Talks tal van workshops verzorgd om professionals te trainen in het werken met naasten
- Vice-voorzitter commissie ZonMw ter beoordeling van projectaanvragen bij Actieprogramma Onbegrepen Gedrag
- Petitie tegen politiegeweld tegen mensen met 'verward gedrag'
- Actie tegen eenzame opsluiting in de ggz
- Meewerken aan vervolgonderzoek van de OVV naar de zorg voor mensen met een ernstige psychische kwetsbaarheid
- Meeschrijven aan een nieuwe psycho-educatiecursus voor naasten van mensen met een eerste psychose én aan de zorgstandaard medicatieafbouw
- Doorontwikkeling van ART, het zorgconcept voor de langdurende zorg
- Meewerken aan de vernieuwde richtlijn psychose-spectrumstoornissen
- Naasten een belangrijke rol geven in verschillende wetenschappelijke onderzoeken



Adviesdienst via de app

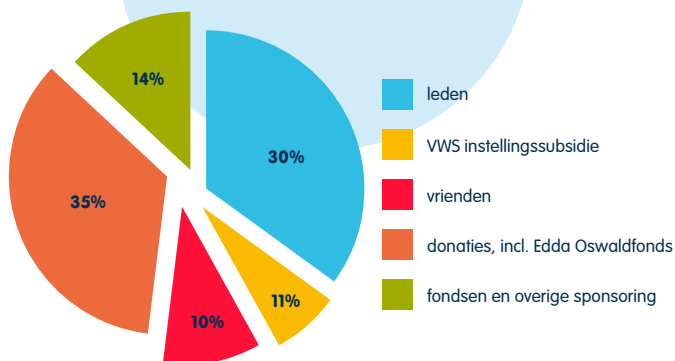
Op zoek naar informatie, advies of een luisterend oor? De medewerkers van de Ypsilon adviesdienst denken graag mee vanuit hun jarenlange expertise en ervaring. Je kon ze al bellen en mailen, maar voortaan is de adviesdienst ook bereikbaar via de app: **06 16 350 392**. Een mogelijkheid waar veel mensen gelijk al gebruik van hebben gemaakt.

Regionale activiteiten

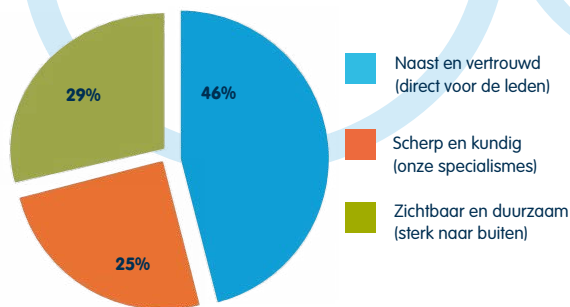
Niet alleen via de online community konden Ypsilonleden met elkaar in gesprek. Ook voor tal van lezingen, thema-avonden en gespreksbijeenkomsten konden leden terecht bij Ypsilonafdelingen in de buurt. Daarnaast hebben we bruggen gebouwd door in diverse regio's de samenwerking op te zoeken met steunpunten mantelzorg en zelfregie- en herstelcentra. Hierdoor blijft de ondersteuning voor naasten gewaarborgd.



Inkomsten 2024 naar geveer



Uitgaven 2024 per programmalijn



Ypsilon in cijfers

Op 31 december 2024 telt de vereniging 3.361 leden, 26 regionale afdelingen en 3 bovenregionale groepen, 127 vrijwilligers, 7 vaste betaalde medewerkers (5 fte) en 9 redactieleden Ypsilon Nieuws. In 2024 bedraagt de omzet 625.851 euro en sluit Ypsilon het jaar af met een positief saldo van 14.518 euro. Ypsilon kon haar werkzaamheden doen dankzij financiële bijdragen van het Ministerie van VWS, Stichting Vrienden van Ypsilon, ZonMw, diverse nalatenschappen, donateurs en overige geldschieters.

Ypsilon in mensen

De ledenraad wordt in 2024 gevormd door: Mijntje Hennipman (tot 28 juni), Hans van Welsum (tot 28 juni), Anneriek Risseeuw (tot 28 juni), Fons van Dam (per 28 juni), Thea van Bremen (per 28 juni), Richard Makkinga (tot 28 juni), Sieta Gerrits (per 28 juni), Leo Hulsebos (tot 28 juni) en Suzie Jansen. Daarnaast lopen nog enkele kandidaten ter oriëntatie mee.

Van het bestuur maken deel uit: Evert Roovers (secretaris), Frits Dorleijn (penningmeester), Sam Spiering (lid),

Brenda Koop (lid) en Hans Meyer Swantee (voorzitter). In dienst van Ypsilon zijn: Marjo Markx, Arina Oosterling, Heleen Schönau, Daphne van Vliet (tot april), Imke van Wettum, Claire Lamers, Marjolein Hoekstra (vanaf juli) en directeur Bert Stavenuiter. Boegbeelden van de vereniging Grietje Santing en Ria Trinks overleden, net als Huug van Raaij, zoon van Ypsilonoprichtster Ria van der Heijden.

Met dit Jaarbericht legt Ypsilon als landelijke organisatie verantwoording af over de verrichte activiteiten

Uitbesteding ledenadministratie aan MEO met subsidie van VWS

Je kunt je tijd maar één keer besteden. Dus als patiënten- en naastenorganisaties moeten kiezen tussen inhoudelijk werk of administratief werk, dan is de keuze wat het ministerie betreft snel gemaakt: ga voor de inhoud. VWS had daar zelfs 10.000 euro extra subsidie voor over, een regeling waarop Ypsilon in 2024 ook daadwerkelijk een beroep heeft gedaan.



Vereniging Ypsilon
Regulussweg 5
2516 AC Den Haag
088 000 21 20
ypsilon@ypsilon.org
www.ypsilon.org
NL75 INGB 0004736538