



Voorwoord

Vaak zie je pas hoe ver je al gekomen bent, als je achteromkijkt.

Eke dag weer zet Ypsilon een stap verder. Zolang wij om onze kwetsbare naasten blijven geven, gaat het werk van Ypsilon door. Daarom is het ook nooit af.

Graag wil ik iedereen bedanken die zich betrokken voelt bij Ypsilon, op welke manier dan ook. Door deze betrokkenheid is niemand alleen. Weten dat anderen vergelijkbare ervaringen hebben, maakt jouw en mijn ervaring beter draagbaar.

Ik heb afgelopen jaar weer veel persoonlijke verhalen gehoord en gelezen die mij trots maken dat ik betrokken ben bij Ypsilon. De gemeenschappelijke deler van die verhalen is voor mij hoe naasten de persoon achter de kwetsbaarheid kunnen blijven zien. Want ieder mens heeft iets moois in zich en precies dat is de brandstof voor Ypsilon om op energieke en innovatieve wijze door te gaan.

Uit onderzoek blijkt dat meer steun voor naasten in de ggz leidt tot betere kwaliteit van zorg. Investeren in naasten is dus ook investeren in de zorg zelf. Al meer dan 40 jaar staat Ypsilon daarvoor op de bres en als je achteromkijkt, is er veel gebeurd en vooral veel bereikt. Jouw steun doet ertoe, al die jaren al. Bedankt daarvoor.

Het is indrukwekkend om te zien hoe Ypsilon zichzelf vernieuwt en tegelijkertijd trouw blijft aan waarom ze is opgericht. Dat komt omdat iedereen die betrokken is, dit doet vanuit een oprechte intentie. We willen dat onze naaste in zorg wordt gezien, en dat we zelf ook worden gezien.

In dit jaarbericht laten we in vogelvlucht zien hoe daaraan wordt gewerkt. Met verschillende projecten, maar ook door gewoon te doen waar Ypsilon goed in is: naast mensen staan die het nodig hebben.

Paul Huisman
Voorzitter Vrienden van Ypsilon

Jaarbericht 2025

Jouw bijdrage hielp

In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:

Onzichtbaar, maar niet ongezien

Jonge broers en zussen vormen een vergeten groep als het gaat om aandacht en ondersteuning. Zelfs familieorganisaties hebben ze nauwelijks in het vizier. Ypsilon wil stevig aan de bak om het geluid van deze jonge groep op te vangen en om te zetten in actie.

Psychische aandoeningen komen vaak naar voren tussen de 15 en 25 jaar. Dan verandert er niet alleen veel voor degene met de diagnose, maar ook in het gezin, zoals voor de broer of zus. Als 'brus' kun je ineens te maken krijgen met heftige emoties en stress, minder aandacht van ouders, het gevoel dat je er met niemand over kunt praten, moeite om voor jezelf te zorgen of het verdriet om hoe de band met je broer of zus is veranderd.

Dat soort geluiden zijn er ook binnen Ypsilon, maar hoor je relatief weinig. Dat is logisch als je bedenkt dat Ypsilon in grote meerderheid bestaat uit ouders. Daardoor kunnen brussen al op jonge leeftijd vastlopen zonder dat iemand het merkt. Tijd voor Ypsilon om ook door hun jonge ogen te gaan kijken.



We gaan op zoek naar deze jongeren om met ze in gesprek te gaan. Daarbij komen vragen naar voren als: Hoe is het om een broer of zus te zijn van iemand met een psychische aandoening? Waar heb je zelf het meest last van of wat mis je? Van wie heb je dat nodig en op welke manier wil je het ontvangen? In welke vorm wil je met elkaar en Ypsilon contact hebben? Daarna willen we samen met hen aan de slag om de producten of diensten ook daadwerkelijk te ontwikkelen. Dat kan van alles zijn: speciale pagina's op de website, eModules, vlogs, kinderboeken, maatjesprojecten, peer-to-peer groups, meer aandacht en erkenning voor hun positie vanuit de hulpverlening. Want ze mogen onzichtbaar zijn, ze zijn niet ongezien.

Meer informatie? Stuur een mail naar mhoekstra@ypsilon.org.

Naasteninitiatieven bewezen succesvol

Zo'n 25 jaar geleden richtten Ypsilonleden voor hun dierbare met een psychische aandoening een kleinschalig woon-zorg-complex op. Overal in het land volgden vergelijkbare initiatieven. Maar wat leveren die precies op?

Daar heeft Ypsilon samen met het UMC Utrecht onderzoek naar gedaan in het *Wonen, gewoner, gewoonst* onderzoek (WGG). Daaruit komt duidelijk naar voren dat bewoners in een naasteninitiatief beter functioneren en een betere kwaliteit van leven ervaren dan in een reguliere woonvorm.

Maar hoe kan iets dat zo normaal lijkt zulke bijzondere resultaten opleveren? Uit het onderzoek komen verschillende succesfactoren naar voren: het feit dat bewoners er in principe voor altijd mogen blijven wonen, het gemeenschapsgevoel, de woning zelf, een zinvolle dagbesteding en de kleinschaligheid. Zelfs als de initiatiefnemers na een tijd het stokje overdragen aan anderen, blijven deze elementen behouden.

Ook op andere manieren zet Ypsilon zich vól in op wonen. Meer informatie: ypsilon.org/wonen



kennisessies

Kennisessies en themapublicaties

Met een paar honderd geïnteresseerden per keer zijn de kennisessies nog steeds een vaste waarde in het Ypsilonaanbod. Daarom vonden er ook dit jaar weer diverse online kennisessies plaats, met thema's en sprekers die ertoe doen: de behandeling van psychosegevoeligheid bij vrouwen, mentorschap, bewindvoering en wooninitiatieven voor mensen met een psychische kwetsbaarheid die zijn opgezet door naasten. Vrijwilligers en deskundigen werkten belangeloos mee. De sessies werden door deelnemers gemiddeld gewaardeerd met een 8,4. Van iedere kennisessie is een themapublicatie gemaakt, met daarin de link naar de opname, een samenvatting en andere relevante informatie. Download ze gratis via ypsilon.org/webshop.



Privacy

Het lijkt geen twijfel dat de zorg beter wordt als er wordt samengewerkt met naasten. Maar ja, die privacy hè! Veel behandelteams twifelen over wat wel en niet mag en houden naasten daarom op afstand. Samen met Akwa GGZ hebben we onderzoek gedaan onder professionals: hoe comfortabel voelen ze zich bij het delen van informatie met naasten?

Hebben ze behoefte aan extra kennis en vaardigheden? En welke vorm vinden ze daar het prettigst voor?

Dit onderzoek heeft bevestigd wat we al dachten: ja, er is behoefte aan en ja, een e-learning is daar geschikt voor, net als een snelle beslistool. Met deze uitgangspunten zetten we in op een toolkit met verschillende instrumenten, zodat ieder kan kiezen wat op dat moment passend is. Hierbij kijken we hoe we samen kunnen optrekken met verschillende ggz-instellingen.

Kennisagenda



Lange tijd was onderzoek naar behandeling of de kwaliteit van leven iets dat we overlieten aan gerenommeerde wetenschappers. Daar is de laatste 10 à 15 jaar verandering in gekomen. Steeds vaker worden cliënten en naasten gevraagd om mee te denken bij wetenschappelijk onderzoek.

Ook Ypsilon wordt regelmatig benaderd om vanuit het naastenperspectief mee te werken aan onderzoeken rondom psychische kwetsbaarheden. Deze voorstellen worden opgepakt door een aantal vrijwilligers, die samen de wetenschapscommissie (WeCo) vormen. De afgelopen jaren is de WeCo betrokken geweest bij diverse onderzoeken en projecten.

In 2017 hebben we besloten dat we niet alleen wilden aansluiten op onderzoekers die naar ons toe kwamen. We wilden ook zelf gericht sturen op onderwerpen en de thema's aandragen die Ypsilon belangrijk vindt. Daarom maakten we onze eigen kennisagenda met onderwerpen waar Ypsilon breed behoefte aan is. Deze lijst was aan vernieuwing toe en daarom is er dit jaar gewerkt aan een nieuwe kennisagenda. Een kennisagenda die onderzoekers kunnen gebruiken voor hun onderzoeksvoorstellen, die subsidiegevers helpt om middelen voor onderzoek te prioriteren en die Ypsilon intern kan gebruiken om richting te geven aan haar eigen kennisactiviteiten.

Jouw bijdrage telt

We zijn naast alle bijdragen van de Vrienden ook erg dankbaar voor de nalatenschappen en giften die we in 2025 hebben mogen ontvangen. Elke gift of nalatenschap, groot of klein, is welkom en wordt goed gebruikt. Schenken kan op verschillende manieren. Omdat zowel de vereniging Ypsilon als de stichting Vrienden van Ypsilon de ANBI-status hebben, kan een gift voor jou belastingvoordeel opleveren. Jouw nalatenschap kan een wereld van verschil maken. Wil je eens nadenken over het geven van een gift of het opnemen van Ypsilon in je testament? Kijk voor meer informatie op ypsilon.org/steun-ypsilon



Uit de jaarrekening

Afgelopen jaar zijn de ontvangen giften van onze donateurs gestegen ten opzichte van 2024. In 2025 hebben de Vrienden van Ypsilon ook nog een nalatenschap ontvangen. De rentebaten zijn in het jaar 2025 iets afgenomen ten opzichte van 2024. Verder is het vermogen van Nu voor Later ondergebracht bij de Vrienden van Ypsilon. De volledige jaarrekening en het jaarverslag kunt u vinden op www.vriendenvanypsilon.org

Staat van baten en lasten over 2025

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| Giften en nalatenschappen | € 45.456 |
| Rentebaten | € 13.492 |
| Subsidie projecten | € 181.850 |
| Bestuurskosten | € 495 |
| Algemene kosten | € 4.971 |
| Totale kosten | € 187.508 |
| Saldo | - € 128.560 |

Stand van de Fondsen per 31-12-'25

| | |
|---------------------------------|------------------|
| Fonds Nu voor Later | € 122.741 |
| Jan van der Meulen fonds | € 192.488 |
| Fonds Edda Oswald | € 8.228 |

Stichting Vrienden van Ypsilon

Regulusweg 5
2516 AC Den Haag
T (088) 000 21 20
(10-16 uur op ma/di/do/vr)
E vriendenvan@ypsilon.org
W www.vriendenvanypsilon.org

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23
RSIN fiscaal nummer: 816049312

