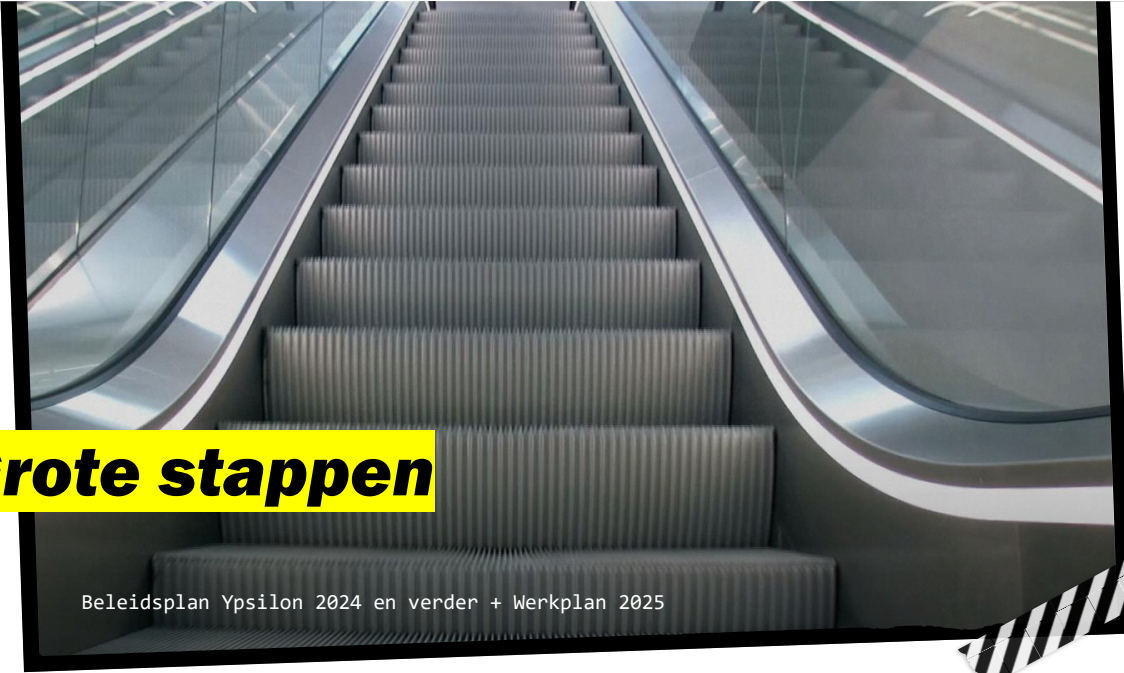




Grote stappen

Beleidsplan Ypsilon 2024 en verder + Werkplan 2025



1

Inleiding

Het vinden, verbinden en versterken van naasten is de kerndoelstelling van Ypsilon. Met de komst van BovenJan heeft ze daarvoor een extra middel in handen gekregen. Maar stel dat BovenJan een succes wordt, is Ypsilon dan klaar?

Van bestuur tot het personeel en van ledenraad tot raad van advies, allen hebben we hierop bevraagd. Het leverde mooie gesprekken op.

Conclusie: We mogen dan kleiner zijn geworden, maar aan bezieling hebben we niets ingeboet. En die energie is ook nodig! Want nee, Ypsilon is nog niet klaar met haar werk. Zelfs niet met BovenJan als nieuwe realiteit.

Het zijn grote stappen die we zetten. En die zijn nodig ook.



2



Verbeter de wereld...

- Wij mensen zijn sociale wezens. Zonder naasten verkommeren we. Naasten zijn dus cruciaal in ons leven, zeker als het een periode minder met ons gaat.
- Er zijn ook mensen met wie het langdurig minder gaat. Soms zelfs blijvend. Juist dán zou je willen dat er mensen náást hen staan.
- Bijna altijd scheppen de benamingen afstand:
 - Hulpverleners spreken van een 'Ernstige Psychische Aandoening' of mensen met 'meervoudige of complexe mentale problematiek'.
 - Media spreken over 'verwarde' mensen
 - Beleidsmakers spreken over 'mensen met onbegrepen gedrag'

Wij blijven nabij. Want hoe gek iemand ook doet, het blijft altijd onze broer of zus. Of kind, partner of pa of ma. Dát is wat ons bindt in Ypsilon.

3



...begin bij jezelf

- Maar als we de basis niet op orde hebben, kunnen we ook niet goed voor de ander opkomen. Dus eerst en vooral hebben we als naasten binnen Ypsilon te zorgen voor onszelf.
Het is als in een vliegtuig: als wij niet tijdig ons eigen zuurstofmasker opzetten, komen we misschien nooit meer toe aan het steunen van onze dierbare.
- Dat voelt tegennatuurlijk en vraagt om continue scherpte. Maar het is cruciaal: Pas als we erkennen dat ook wij kwetsbaar kunnen zijn, ontstaat er evenwicht in de relatie met onze dierbare. We staan niet boven de ander en ook niet eronder. We staan zij aan zij.

4



BovenJan versus Ypsilon

- BovenJan heeft alles in zich om een belangrijke rol te vervullen voor naasten als individu. Zij vinden er gelijkgestemden, kunnen bij elkaar te rade gaan en elkaar steunen en stimuleren.
- Misschien wordt het in de toekomst nog anders, maar nu is BovenJan vooral faciliterend. De kennis en kunde die de afgelopen jaren is opgebouwd zit niet in de inhoud, maar in het overstijgende: gewenste functionaliteiten, technologie, samenwerking, governance en moderatie. Op die dingen heeft BovenJan een visie, niet op het omgaan met mentale vraagstukken. Dat is het domein van leden als Ypsilon.

5



Ypsilon versus BovenJan

- BovenJan is de ontmoetingsplek voor cliënten én naasten. Zij zijn er leidend; de kennis zit in de groep. Willen we BovenJan tot een succes maken dan moeten we alle activiteiten van Ypsilon die daarin passen ook daar onderbrengen.
- De website van Ypsilon. De Kennissessies. Nieuws voor Naasten. De agenda. Stuk voor stuk is het logischer dat ze vanuit BovenJan worden voortgezet. Verder redenerend zal ook een belangrijk deel van de adviesdienst onderdeel worden van BovenJan.
- Een eigen landelijke dag voor onze leden zou weer wel passen, op voorwaarde dat we dan ook wel echt Ypsilonspecifieke onderwerpen behandelen. Zo niet, dan is het logischer om een dag met meer organisaties te organiseren.

6



Ypsilon binnen BovenJan

- Per activiteit kunnen we er steeds voor kiezen om dat te doen in het generieke deel of specifiek onder de vlag van Ypsilon. Hoe scherper de scheiding, des te beter is voor de bezoeker herkenbaar waar Ypsilon voor staat: BovenJan is dan de huisarts, Ypsilon de specialist.
- Ook Ypsilon zal de komende tijd haar eigen warme jas gaan hangen aan de 'kapstok' BovenJan. Dat betekent dat we een eigen community ontwikkelen naast, maar wel verbonden aan BovenJan.
- De community moet een plek worden waar naasten uit onze doelgroep zich thuis en vertrouwd voelen, waar ze zich met elkaar kunnen verbinden en elkaar kunnen versterken en ze gericht geïnformeerd worden over de zaken die op het platform maar ook daarbuiten spelen.

7



Ypsilon buiten BovenJan

De focus van Ypsilon *buiten* BovenJan komt te liggen op de collectieve belangenbehartiging. En dan met name op de thema's die bij haar specifieke achterban passen en waarin Ypsilon inhoudelijk expert is. Of thema's waarop Ypsilon koploper wil zijn omdat niemand anders het doet.

- De FVP en de FED, de modelcursus psycho-educatie, de Mat-training, de Triadekaart en de generieke module Naasten laten zien dat we natuurlijk ook opkwamen voor onszelf, de naasten. Maar vaak op de tweede plaats. Dat wordt radicaal anders, zodat altijd eerst de basis op orde is.
- Het zwartboek, de Kwaliteitsprijs Schizofrenie, de wooninitiatieven, de BOPZ en de Wvggz, de toegang tot de Wlz – stuk voor stuk laten ze zien dat Ypsilon altijd al succesvol in de lobby is geweest en ook altijd is opgestaan voor de mensen die achteraan de rij staan, de 'EPA-groep', de 'verwarden', de 'mensen met onbegrepen gedrag'. Dat blijven we doen.

8



Onze opdracht

Collectieve belangenbehartiging dus. Maar wat is dat dan?
Wat ons betreft zijn 2 elementen leidend:

1. Wij roepen waar anderen stil blijven.
2. We lopen voorop en zijn agendasettend.

Daarin hebben we al een lange historie. Dat we beschikken over voldoende expertise en innoverend vermogen blijkt uit de voorbeelden in de vorige sheet.

Maar onze voelspieten zitten minder bij eigen afdelingen dan bijv. 2 decennia terug. We zullen we ons nu steeds meer laten voeren door wat we op BovenJan zien gebeuren.

De scope is daarbij verbreed: We richten ons op Ernstige Psychische Aandoeningen, waarbinnen mensen met psychosegevoeligheid de grootste groep vormen; een groep van wie het goed is te beseffen dat ze niet als 'EPA' worden geboren en voor wie we al in fase 1 iets kunnen betekenen.

9

Expertisegebieden

Het helpt de buitenwereld én onszelf als Ypsilon zich toelegt op haar rol als specialist. Wij zijn autoriteit op de volgende thema's:

- Naasten & psychosegevoeligheid
- Naasten & privacy
- Verward of onbegrepen gedrag
- Dwangbehandeling
- Suïcidaliteit
- Langdurende zorg / EPA
- Forensische zorg & psychosegevoeligheid
- Wonen



10

Werkplan 2025

Versie 15 november 2024



11



Onze focus

Naast & Vertrouwd

- We ontsluiten BovenJan en de Ypsilon-community als warme, veilige plek voor naasten
- We profileren onszelf o.a. op festivals van Hanna Verboom

Scherp & Kundig

- We stimuleren en versterken wooninitiatieven van naasten
- We slechten de privacymuur in de triade

Zichtbaar & Duurzaam

- We investeren in aanbod voor de jongere doelgroep
- We investeren in onszelf met regionale Ypsilon-steunpunten

12



Naast & vertrouwd

1. Ontsluiting BovenJan

Nu het digitale platform in 2024 voldoende is uitgetest, wordt 2025 het jaar waarin we meters willen maken als het gaat om:

- het co-creëren van een *one-stop-shop* voor alle cliënten en naasten in de vorm van het portal mentaal.nl
- het uitbrengen van apps-op-maat
- het ondersteunen van collega-organisaties op BovenJan
- het creëren van nieuwe eCommunity's op BovenJan
- het vergroten van de naamsbekendheid
- het vinden van stabiele funding.

13



Naast & vertrouwd

2. Festivals Hanna Verboom

Hanna Verboom is actrice en filmmaker van onder andere de spraakmakende documentaireserie 'Uit de schaduw'. Daarin doet ze onderzoek naar het stigma op psychische variaties in Nederland en vertelt ze openhartig over haar eigen diagnose.

Ze weet met haar boodschap een hele lichter jongeren te bereiken, maar naasten blijven nog achter. Het is een gat waar we graag inspringen door medeorganisator te worden van:

- In het licht festival jongeren (17 mei/14 juni)
- Uit de schaduw festival (13 september)
- Walk of Life (oktober)

14



Scherp & kundig

3. Stimuleren en versterken wooninitiatieven

In 2025 kunnen we naar buiten met de resultaten van het wetenschappelijk onderzoek 'Wonen, Gewoner, Gewoonst':

- Bestaande familie-initiatieven bieden we handreikingen hoe ze hun aanbod meer op maat kunnen maken
- Bewoners en naasten van deze initiatieven laten we zien hoe familie-initiatieven bijdragen aan hun veerkracht
- Nieuwe cliënten en naasten met een huisvestingswens laten we zien dat ze iets te kiezen hebben
- Reguliere woonvormen laten we zien waar de verschillen zitten in het aanbod en wat de gevolgen daarvan zijn, zodat zij hun aanbod daarop kunnen aanpassen
- We onderzoeken hoe we kunnen bijdrage aan de bestuurscontinuïteit van naasten in de woonvormen
- Naar beleidsmakers, woningcorporaties en gemeenten maken we de doelgroep zichtbaar die het meest baat heeft bij dit soort initiatieven zodat zij die beter kunnen faciliteren.

15



Scherp & kundig

4. Privacy-offensief

Met de komst van de generieke module Naasten is er een belangrijke kentering gekomen in het denken over de privacy. We zien dat TeamTalks-sessies voor veel teams een eyeopener zijn. Maar het bereik is nog veel te klein.

In 2024 willen we een 2-jarig offensief starten waarmee de kennis over wat er mag en kan landelijk wordt verspreid en laat zien dat Ypsilon specialist en autoriteit is op dit gebied.

Op basis van de werkkaarten 'Privacy' en 'Wat als de cliënt het contact afhoudt' ontwikkelen we met Akwa en de Kamer Familie- en Naastenraden en de Kamer Cliëntenraden:

- een eModule voor hulpverleners en naasten
- een train-de-trainer-cursus
- een serie video's voor social media waarin we FAQ's behandelen.

16

INITIATIEF ZOEKT NEMER (M/V)

Loesje

Zichtbaar & duurzaam

5. We investeren in de toekomst

Meer ogen

Meer handen

Meer slagkracht

Meer aanbod

+

Meer bereik

In dat rekensommetje willen we de komende twee jaar investeren.

17



Zichtbaar & duurzaam

5. We investeren in de toekomst

Meer ogen

We willen onze bekendheid bij verwijzers vergroten

Meer handen

We gaan experimenteren wat ervoor nodig is om nieuwe mensen als vrijwilliger aan ons te binden

Meer slagkracht

We gaan op zoek naar regionale ambassadeurs die met steun van zelfregiecentra, steunpunten mantelzorg en van ons een steunpunt voor Ypsilon in de regio willen zijn

Meer aanbod

Er is nauwelijks aanbod voor jongere naasten, zoals broers en zussen in de tienerleeftijd. Daar gaan we wat aan doen.

18