

Jaarbericht 2023

Verandering



2023 is een belangrijk jaar geweest voor Ypsilon. We maakten een drastisch veranderingsproces door onder invloed van grote ontwikkelingen in onze samenleving: van een verregaande digitalisering met een dominante rol voor social media tot overbelaste ggz-instellingen die kreunden onder de bezuinigingen. Dat leidde tot een belangrijkere rol voor naasten- en lotgenotencontact en informele mentale gezondheidszorg.

Ypsilon anticepeerde hierop tijdig en nam het initiatief tot de bouw van de inmiddels succesvolle eCommunity BovenJan. Een groot aantal andere patiënten- en naastenverenigingen sloot zich al aan.

Groot respect en dank aan onze medewerkers en vrijwilligers die deze verandering met ongekende toewijding en passie hebben vormgegeven. Nu hebben we de taak om **community building** nieuwe stijl te bedrijven. Dat is en blijft toch de kern van waar we voor staan: het vinden en verbinden van naasten van mensen met een (ernstige) mentale kwetsbaarheid!

Namens het bestuur,
Hans Meyer Swantee,
voorzitter Ypsilon

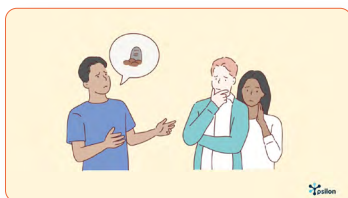
Start digitaal platform *BovenJan*

Na 2 jaar van voorbereiding heeft Ypsilon samen met collega-organisatie Plusminus het digitale platform BovenJan opgesteld. Met het initiatief wil Ypsilon naasten een moderne mogelijkheid bieden om elkaar te vinden, te verbinden en elkaar te versterken. Behalve voor naasten is het platform ook bedoeld voor mensen met een mentaal issue zelf. Leden van Ypsilon en Plusminus konden er als eersten op, maar inmiddels kunnen ook anderen het platform gratis bereiken via www.boven-jan.nl. BovenJan bestaat uit verschillende onderdelen: de **Community** waar je gelijkgestemden kunt ontmoeten, **Informatie** over verschillende aandoeningen, het laatste nieuws en activiteiten en **Hulp en ondersteuning** met onder andere een eSpreekuur.

Ypsilondirecteur Bert Stavenuiter is enthousiast dat het is gelukt om iets unieks neer te zetten. 'Veilig lotgenotencontact per app? Nog nooit gedaan! Ervaringskennis verzamelen én teruggeven via Wikipedia-opzet? Nog nooit gedaan! Ieder een eigen gezicht en toch een gedeelde basis? We hebben het in huis! Digitaal contact en live ontmoetingen verbinden? Wij hebben de kennis!'

Intussen hebben maar liefst 12 organisaties zich aangesloten bij BovenJan. BovenJan is daarmee niet langer alleen de naam van het digitale platform, maar ook van de vereniging die het platform heeft opgericht, onderhoudt en doorontwikkelt. De vereniging zet nu in op het vinden van structurele financiering.





Beter leven met een suïcidale naaste

Vrijwel dagelijks wordt hij gedownload: de brochure 'Leven met een suïcidale naaste'. Deze brochure vol met informatie, tips en ervaringen werd in 2020 samengesteld, maar heeft niet aan actualiteit ingeboet. Want nog altijd doen er jaarlijks ongeveer 50.000 mensen in Nederland een poging tot suïcide. Al deze mensen hebben naasten. Maar er zijn ook naasten die visueel ingesteld zijn of de Nederlandse taal minder goed beheersen.

Met de nieuwe serie animatievideo's en beeldverhalen, beschikbaar in het Nederlands, Turks en Arabisch, wordt de inhoud ook voor deze groepen toegankelijk. Daarnaast kunnen de video's worden ingezet om naasten te laten oefenen of om er op een thema-avond of gespreksbijeenkomst samen met anderen over door te praten. Met hopelijk minder suïcide tot gevolg. Het eindresultaat wordt half 2024 opgeleverd.



kennissessies
MIND ypsilon

Door het grote succes hiervan hebben we ook in 2023 diverse kennissessies georganiseerd. En ook nu weer wisten honderden mensen per keer de kennissessies te vinden. Deelnemers gaven gemiddeld het rapportcijfer 8,7. De sessies gingen over uiteenlopende onderwerpen. Zo ging één sessie over cognitieve gedragstherapie bij psychose en een andere sessie over farmacogenetica, oftewel medicijnen op maat op basis van DNA. Voor de sessie over rouw en levend verlies sloegen we zelfs de handen ineen met onze Vlaamse zustervereniging Similes. Een internationale primeur dus! Vrijwilligers en deskundige sprekers werkten belangeloos mee. Van iedere kennissessie is een themapublicatie gemaakt, die je gratis kunt downloaden via ypsilon.org/webshop.

Digitale Kennissessies

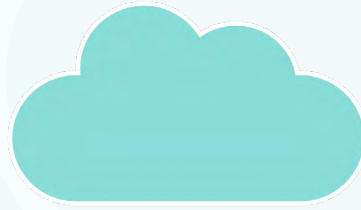


Wonen

Een aantal Ypsilon-ouders nam 25 jaar geleden het heft in eigen handen. Ze waren ontevreden met de troosteloze vooruitzichten binnen de ggz. Ze startten een prachtig woonzorgcomplex voor mensen met psychose-gevoeligheid. Sindsdien zijn er op allerlei plekken in Nederland vergelijkbare woonprojecten opgezet. Op basis van de ervaringen van bewoners en naasten lijken deze kleinschalige voorzieningen een groot succes. Maar nog niet eerder werd onderzocht welke effecten deze woonvormen op het herstel van de bewoners en de kwaliteit van leven van hun naasten. Tot nu. Samen met onder meer het UMCU en Anoiksis doet Ypsilon kwalitatief en kwantitatief onderzoek naar de door familie geïnitieerde wooninitiatieven. De eerste resultaten verschenen al in YN, de definitieve conclusies publiceren we in 2024.



Naast de informatievoorziening via de website verstuurden we 20 keer de digitale nieuwsbrief Nieuws voor Naasten. Daarnaast bliezen we een maandelijkse BovenJan-nieuwsbrief in het leven. Via de webshop kregen we 1.176 bestellingen binnen, goed voor 2.029 artikelen (resp. 21% en 15% meer dan vorig jaar). Ook op social media was Ypsilon actief. Op LinkedIn hadden we 2.316 volgers (389 nieuwe volgers), op Twitter waren dat er 3.376 en op Facebook 1.800 (114 nieuwe volgers). Verder hebben we voorbereidingen getroffen om komend jaar ook met Instagram te starten.



Groeiend bereik

Belangenbehartiging 2023

Ypsilon komt op voor naasten van mensen met een (ernstige) psychische kwetsbaarheid. Een kleine (!) greep uit de tientallen activiteiten in 2023

- Als expert bij GGZ Team Talks tal van workshops verzorgd om professionals te trainen in het werken met naasten
- Het naastengeluid laten horen bij de Passende Zorg Dialoog van VWS
- Vice-voorzitter commissie ZonMw ter beoordeling van projectaanvragen bij Actieprogramma Onbegrepen Gedrag
- Actie tegen politiegeweld tegen mensen met 'verward gedrag'
- Opiniestukken in het AD en NRC
- Deelname aan een rondetafelgesprek in de Tweede Kamer om het woonplaatsbeginsel bij beschermd wonen tegen te houden
- Meedenken over nieuwe psycho-educatiecursus voor naasten van mensen met een eerste psychose
- Aandacht vragen voor het tekort van olanzapine. Het tekort aan deze depotvariant is 'in omvang en ernst het ergst' van alle psychofarmaca
- Meedenken met de ontwikkeling van de toolkit 'Samen beslissen bij psychose' en de bijbehorende keuzekaarten



Werkkaart slaat brug tussen ggz en sociaal domein

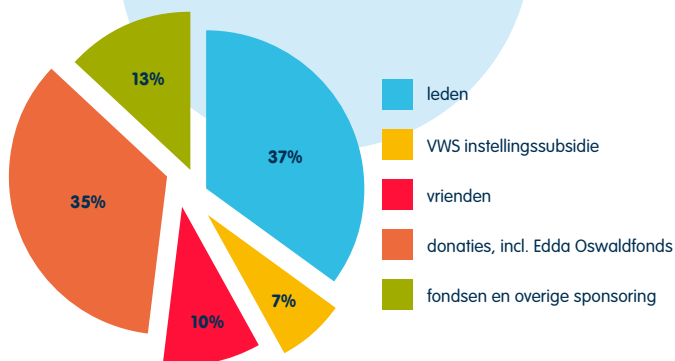
Nog altijd zijn de ggz en het sociaal domein twee aparte werelden met een andere werkwijze en andere taal. Terwijl naasten precies op het grensgebied zitten. Met Movisie, MantelzorgNL, MIND, Trimbos en MIND Naasten Centraal namen we daarom onder begeleiding van Akwa het initiatief voor een nieuwe werkkaart bij de zorgstandaard Naasten om een brug te slaan tussen beide werelden.

Regionale activiteiten

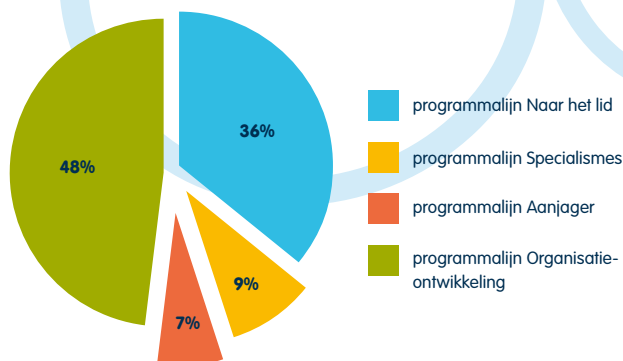
Niet alleen online hebben we voor vernieuwing op het gebied van lotgenotencontact gezorgd via het platform BovenJan, ook regionaal hebben we bruggen gebouwd. Door in diverse regio's de samenwerking op te zoeken met steunpunten mantelzorg blijft de ondersteuning voor naasten gewaarborgd. Daarnaast konden Ypsilonleden voor tal van lezingen, thema-avonden en gespreksbijeenkomsten terecht bij Ypsilonafdelingen in de buurt.



Inkomsten 2023 naar geveer



Uitgaven 2023



Ypsilon in cijfers

Op 31 december 2023 telt de vereniging 3.615 leden, 26 regionale afdelingen en 3 bovenregionale groepen, 125 vrijwilligers, 7 vaste betaalde medewerkers (5 fte) en 9 redactieleden Ypsilon Nieuws. In 2023 bedraagt de omzet 612.605 euro en sluit Ypsilon het jaar af met een klein negatief saldo van 2.996 euro. Ypsilon kon haar werkzaamheden doen dankzij financiële bijdragen van het Ministerie van VWS, Stichting Vrienden van Ypsilon, ZonMw, diverse nalatenschappen, donateurs en overige geldschieters.

Ypsilon in mensen

De ledenraad wordt in 2023 gevormd door: Anneriek Risseeuw, Mijntje Hennipman, Hans van Welsum, Richard Makkinga, Mirjam Dessing, Suzie Jansen en Leo Hulsebos. Van het bestuur maken deel uit: Evert Roovers (secretaris), Frits Dorleijn (penningmeester), Sam Spiering (lid), Brenda Koop (lid, vanaf juni) en Hans Meyer Swantee (voorzitter).

In dienst van Ypsilon zijn: Marjo Markx, Arina Oosterling, Heleen Schönaau, Daphne van Vliet, Imke van Wettum, Claire Lamers

(vanaf april) en directeur Bert Stavenuiter. Annemiek de Kruif en Tessa Bruijn namen na een lang dienstverband afscheid. Voormalig Ypsilonvrijwilliger Pien de Lange werd geridderd.

Met dit Jaarbericht legt Ypsilon als landelijke organisatie verantwoording af over de verrichte activiteiten

Uitbesteding ledenadministratie aan MEO met subsidie van VWS

Je kunt je tijd maar één keer besteden. Dus als patiënten- en naastenorganisaties moeten kiezen tussen inhoudelijk werk of administratief werk, dan is de keuze wat het ministerie betreft snel gemaakt: ga voor de inhoud. VWS had daar zelfs 10.000 euro extra subsidie voor over, een regeling waarop MIND Ypsilon in 2023 ook daadwerkelijk een beroep heeft gedaan.



Vereniging Ypsilon
Regulusweg 5
2516 AC Den Haag
T (088) 000 21 20
E ypsilon@ypsilon.org
W www.ypsilon.org
NL75 INGB 0004736538