



Voorwoord

Een bekend gezegde leert ons dat je er nog bent zolang je naam wordt genoemd. Daarom herdenken we de overledenen, van korter en langer geleden. En daarom noem ik in dit voorwoord de naam van mijn goede vriend Roel. Hij overleed op 25 maart 2025. Hij leed jarenlang onder psychoses en de gevolgen daarvan.

Het is voor mensen als Roel dat Ypsilon zich met hart en ziel inzet. Voor hun ouders, broers, zussen, kinderen en vrienden. Voor gewone mensen, getroffen door een vreselijke ziekte. Ypsilon biedt hulp en steun. Om als naaste beter voor jezelf te kunnen, om beter voor je familielid te kunnen zorgen.

Als Vrienden van Ypsilon hebben we een bescheiden, maar belangrijke rol. We denken mee, werven geld en beheren de middelen die aan ons zijn toevertrouwd. In dit jaarbericht lees je welke projecten de afgelopen periode aan de orde waren en welke impact ze hebben. Met steun van de Stichting Vrienden van Ypsilon vonden kennissessies plaats, werd BovenJan verder ontwikkeld, werd gewerkt aan de toegankelijkheid van informatie voor anderstaligen en vond onderzoek plaats naar allerlei vormen van (beschermd) wonen. Je leest in dit jaarbericht ook hoe we er als Vrienden financieel voorstaan.

Het werk van Ypsilon is nooit af. Jouw steun is hard nodig om al dat goede werk voort te zetten. Je kunt steunen met een gift, maar ook door in je testament een legaat op te nemen. Alle informatie daarover vind je op de website: ypsilon.org/steun. Jouw hulp is van harte welkom en broodnodig. Daarom ook: dank aan alle gevers in het afgelopen jaar!

Mogen we ook dit jaar weer op je steun rekenen? Voor mensen als Roel en voor al die naasten.

Bert Jan Souman

Voorzitter Vrienden van Ypsilon

Jaarbericht

Vrienden van Ypsilon 2024

Jouw bijdrage hielp

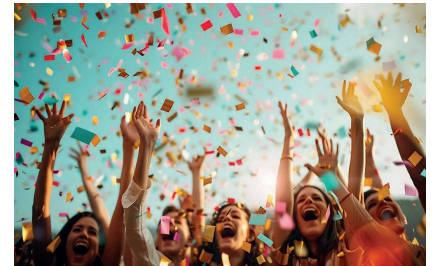
In de afgelopen periode hebben de Vrienden bijgedragen aan de ontwikkeling van allerlei projecten. Met dank aan de Vrienden werkte Ypsilon aan:

40 jaar opkomen voor familieleden en naasten

40 jaar Ypsilon, dat mag gevierd! Dat vonden ook de organisatoren van het Nationale Psychose Congres. Ze besloten dit jaar 'Naasten' tot het centrale thema van het congres te maken, onder het terechte motto: Een psychose heb je niet alleen!

Ypsilondirecteur Bert Stavenuiter: "Niet eerder waren naasten hét thema van het **Nationale Psychose Congres**. Tot nu, met het 40-jarig jubileum van Ypsilon als inspiratiebron. En waar cliënten en naasten andere jaren slechts sporadisch aanwezig waren, was dat dit jaar echt anders."

Met de opening en afsluiting van het programma, een lezing van Ypsilon bestuurslid Brenda Koop over haar ervaring als familielid en kinderarts én een workshop over BovenJan verzorgde Ypsilon bovendien verschillende programmaonderdelen. Een mooie groep leden en vrijwilligers van Ypsilon kon het congres dankzij de Vrienden tegen gereduceerd tarief bijwonen.



Verder werd met steun van de Vrienden de **Jubileumprijs** in het leven geroepen. Een prijs die in de eerste plaats bedoeld is om mensen te eren die zich onuitputtelijk inspinnen om naasten volwaardig aan de driehoek van cliënt, behandelaar en naaste (de triade) te laten deelnemen. En anderzijds mensen die consequent blijven opkomen voor de vaak onzichtbare groep van mensen met een ernstige psychische aandoening: onze ouder, broer of zus, kind of partner. Psychiater Mariken de Koning, naastenadviseur Henk-Willem Klaassen en oud-wijkagent Jan Jacobs werden het afgelopen jaar met deze prijs in het zonnetje gezet.

Daarnaast was de novembereditie van **YN** een speciaal **jubileumnummer**, waarin Ypsilon een duik nam in de geschiedenis én vooruit keek naar de toekomst. Dit keer ontvingen niet alleen Ypsilonleden een exemplaar van YN. Als dank voor hun bijdrage ontvingen ook Vrienden het magazine eenmalig cadeau.

Wonen, gewoner, gewoonst



In de jaren '90 startte een aantal Ypsilon-ouders uit onvrede over de toen bestaande ggz-voorzieningen een

woon-zorgcomplex voor mensen met psychosegevoeligheid. Sindsdien zijn in vrijwel alle delen van het land vergelijkbare initiatieven van de grond gekomen. Samen

met het UMCU heeft Ypsilon wetenschappelijk onderzoek gedaan naar wooninitiatieven die door familieleden zijn opgezet. Wat is het effect ervan op bewoners, naasten en medewerkers? En wat kunnen we ervan leren? De eerste resultaten van dit **Wonen, gewoner, gewoonst** onderzoek werden gepresenteerd op een symposium dat Ypsilon en het UMCU in december organiseerden.



kennisessies

Kennisessies en themapublicaties

Met een paar honderd geïnteresseerden per keer zijn de kennisessies nog steeds een vaste waarde in het Ypsilonaanbod. Daarom vonden er ook dit jaar weer diverse online kennisessies plaats, met thema's en sprekers die er toe doen. Zo vertelden Koos de Boed en zijn zus Nita over leven met een familielid dat suïcidale gedachten heeft. Rogier Hoenders deelde zijn kennis over integrale psychiatrie, de combinatie van reguliere en niet-reguliere zorg. En voor de kennisessie over langdurende zorg en ART werkten we samen met Lisette van der Meer. Later dit jaar volgde nog een vierde sessie, over het ontstaan van de naastenbeweging in de ggz. Van iedere kennisessie is een themapublicatie gemaakt, die je gratis kunt downloaden via [ypsilon.org/webshop](https://www.ypsilon.org/webshop).



Nu voor Later

Nu voor Later stopt. Na 30 jaar zijn de bewindvoeringsactiviteiten van Stichting Bewindvoering Nu voor Later overgedragen aan Fidinda CBM B.V., een partij die eenzelfde werkwijze hanteert en bekend is met de doelgroep.

De gelden van de Stichting Nu voor Later zullen worden ondergebracht bij de

Vrienden van Ypsilon. Nu voor Later is ooit voortgekomen uit Ypsilon met als doel het geven van voorlichting over bewindvoering voor mensen met psychosegevoeligheid. De stichting is daarom met de Vrienden van Ypsilon overeengekomen dat zij een fonds 'Nu voor Later' opzetten, zodat de oorspronkelijke doelen geborgd blijven. Wie deze doelen wil blijven ondersteunen door middel van een donatie of nalatenschap, kan voor meer informatie terecht op [ypsilon.org/steun](https://www.ypsilon.org/steun).

Nalatenschappen en giften

We zijn naast alle bijdragen van de Vrienden ook erg dankbaar voor de nalatenschappen en giften die we in 2024 hebben mogen ontvangen. Elke gift of nalatenschap, groot of klein, is welkom en wordt goed gebruikt. Schenken kan op verschillende manieren. Omdat zowel de vereniging Ypsilon als de stichting Vrienden van Ypsilon de ANBI-status hebben, kan een gift voor jou belastingvoordeel opleveren. Jouw nalatenschap kan een wereld van verschil maken. Wil je eens nadenken over het geven van een gift of het opnemen van Ypsilon in je testament? Kijk voor meer informatie op [ypsilon.org/steun-ypsilon](https://www.ypsilon.org/steun-ypsilon)

Uit de jaarrekening

Afgelopen jaar zijn de ontvangen giften van onze donateurs vrijwel gelijk gebleven ten opzichte van 2023. In 2024 hebben de Vrienden van Ypsilon nalatenschappen ontvangen, waardoor er een mooi beschikbaar bedrag is ontstaan. De rentebaten zijn in het jaar 2024 gelukkig weer verder opgelopen. In het Fonds Edda Oswald is de nalatenschap van mevrouw Oswald aan Ypsilon ondergebracht. Afgesproken is dat jaarlijks € 100.000 aan Ypsilon wordt uitgekeerd voor ondersteuning van naasten. In 2024 is wederom besloten tot een extra toekenning van € 100.000. De volledige jaarrekening en het jaarverslag kun je vinden op www.vriendenvanypsilon.org

Staat van baten en lasten over 2024

Giften en nalatenschappen	€ 259.511
Rentebaten	€ 17.113
Subsidie projecten	€ 250.302
Bestuurskosten	€ 100
Algemene kosten	€ 5.894
Totale kosten	€ 256.559
Saldo	€ 20.065

Stand van de Fondsen per 31-12-'24

Ypsilon Patiëntenfonds	€ 0
Jan van der Meulen fonds	€ 311.780
Fonds Edda Oswald	€ 33.323

Ypsiloncommunity



Naast van mensen met ernstige psychische aandoeningen hebben vanaf nu een eigen ontmoetingsplek. Een plek waar ze anderen kunnen vinden, zich kunnen verbinden en elkaar kunnen versterken. Ypsilon heeft daartoe een digitale community ingericht die te vinden is op www.boven-jan.nl/ypsilon.

De Ypsiloncommunity is een eigen omgeving waar we online met elkaar kunnen praten over die dingen die juist mensen van Ypsilon bezighouden. Met heel specifieke informatie over de onderwerpen waarin Ypsilon onderscheidend is. In totaal definieerde de vereniging acht specialismes waarin geen enkele andere organisatie de kennis en expertise heeft die zij heeft. Het gaat dan om de combinatie van naasten met achtereenvolgens: psychose, privacy, wonen, langdurende zorg, 'verward' gedrag, verplichte zorg, forensische zorg en zelfdoding/suïcidaliteit. Juist vanwege die uitwisseling is direct vanaf de start gewerkt aan een veilige omgeving.

De community van Ypsilon is de eerste die gebouwd is op BovenJan, het digitale platform waarin zich inmiddels 13 cliënten- en naastenorganisaties in de ggz hebben verenigd. Alle community's op BovenJan - er zijn er meer in ontwikkeling - maken gebruik van de functionaliteiten zoals die voor BovenJan zijn ontwikkeld, maar dan voor hun eigen achterban. Met eigen informatie, eigen nieuws, eigen ervaringsverhalen en een eigen forum.

Stichting Vrienden van Ypsilon

Regulusweg 5
2516 AC Den Haag
T (088) 000 21 20
(10-16 uur op ma/di/do/vr)
E vriendenvan@ypsilon.org
W www.vriendenvanypsilon.org

IBAN NL73 INGB 0009 6367 23
RSIN fiscaal nummer: 816049312



STICHTING

vrienden VAN YPSILON