

BovenJan

Werkplan 2026

18 mei 2026



Inhoudsopgave

| | |
|---|---|
| Inleiding | 3 |
| 1. BovenJan | 4 |
| Versterking BovenJan als multi-community platform | 4 |
| Uitbreiding BovenJan als bron van ervaringskennis | 4 |
| Verbreding aanbod BovenJan als baken voor hulp en ondersteuning | 4 |
| Optimaliseren BovenJan-app | 5 |
| Marketing en PR | 5 |
| 2. Mentaal.nl | 6 |
| Bouw Mentaal.nl | 6 |
| De quickscans van ZonMw | 6 |
| De 'trechter' van Borderline | 6 |
| Realisatie portaal Mentaal.nl | 7 |
| TheNextSocials | 7 |
| Coalitie GGZ / Aanjagen gezamenlijke infrastructuur | 7 |
| BovenJan als hub op PubHubs | 8 |
| 3. Voorwaardenscheppend | 9 |
| BovenJan als collectieve motor | 9 |
| Ontwikkelen roadmap | 9 |
| Duurzame financiering | 9 |

Inleiding

2026 gaat als het aan ons ligt een opwindend jaar worden voor BovenJan. De technische grenzen van BovenJan komen weliswaar in zicht, maar we bouwen intussen ook aan Mentaal.nl, dat gaandeweg steeds meer vorm zal krijgen in een nieuw ontwerp. Een ontwerp dat we vanaf de start maken met onze gebruikers en waar we niet alleen hun wensen, maar ook alle lessen van de afgelopen jaren verwerken.

BovenJan is gestart uit nood en wil er met digitale middelen aan bijdragen dat mensen met een mentale kwetsbaarheid en hun naasten de uitdagingen van het leven zo veel mogelijk zélf het hoofd kunnen bieden. De missie van BovenJan is deze mensen te vinden en te verbinden, en ze door het veilig delen van ervaringen, betrouwbare informatie en ervaringskennis ruimte te bieden om een eigen weg te vinden naar zingeving, herstel en meedoen. Gemodereerd en versterkt vanuit organisaties van cliënten en naasten die met vaak tientallen jaren aan kennis en ervaring als geen ander weten wat helpend is, waar belangrijke steunbronnen zitten.

Er zijn meerdere redenen waarom we dat niet in ons eentje (moeten) willen doen:

- In plaats van aanbod te vergroten, draagt elk nieuw platform juist bij aan versnippering waardoor de gebruiker nóg meer de weg kwijtraakt in een wereld die al complex genoeg is
- Een eigen platform kost goud geld, dus het verbinden van initiatieven levert een enorme efficiëntieslag
- Nederland wordt steeds minder weerbaar. Een groeiend deel van ons dagelijks leven draait op digitale omgevingen die worden gestuurd door private en vaak buitenlandse belangen. Dat heeft desastreuze gevolgen voor ons mentaal welzijn. Gedreven door onze [waarden](#) kunnen wij onze ogen daar niet voor sluiten en willen we deel zijn van de oplossing.

Wat voor dit alles nodig is, is digitale publieke ruimte. Juist daarom willen we niet het ‘zoveelste’ eilandje, de zoveelste puntoplossing creëren, maar werken we met Mentaal.nl toe naar een portaal; een schakelpunt dat de weg van cliënten en naasten naar gelijkgestemden en goede hulp verkort. BovenJan ziet het als taak voor zichzelf om ervoor te zorgen dat ervaringskennis en informele zorg het hart blijven vormen.

Een ambitieus plan dat we alleen kunnen realiseren als we het samen gaan neerzetten. Samen met de ggz-partijen, samen met andere maatschappelijke organisaties, samen met technologiepartners en vooral: samen met gebruikers. Ook voor het vinden van voldoende financiering is samen optrekken noodzakelijk. De vereniging BovenJan nodigt je uit om mee te bouwen.

Ine Woudstra
Voorzitter

1. BovenJan

Versterking BovenJan als multi-community platform

Voornemen: Verdere versterking van de community's op BovenJan:

- Technisch door het aanbrengen van functionele verbeteringen
- Inhoudelijk door het faciliteren van intervisie met groepsbeheerders/coördinatoren
- Fysiek door het organiseren van een events als een BovenJan Groependag en het gezamenlijk onderzoeken van logische uitwisseling met zelfregiecentra.

Doel: Realiseren bruisende community's met toenemend gebruik

Verwacht resultaat: Functionaliteiten werken beter. Groepsbeheerders hebben een klankbord en leren van elkaar. De barrière tussen online en offline contact is geslecht.

Verwacht aantal uren: 771

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Heleen

Uitbreiding BovenJan als bron van ervaringskennis

Voornemen:

- Gestage uitbreiding van het aantal ervaringsverhalen in diverse formats (bijv. ook video's)
- Uitbreiding basisinformatie vanuit ervaringskennis
- Onderzoeken of en hoe agenda-items kunnen worden ingevoerd met behulp van A.I.

Doel: Herkenning en erkenning, sneller herstel door verkorting van de leertijd van cliënten en naasten

Verwacht resultaat:

- 300+ ervaringsverhalen
- Voor alle aandoeningen een pagina met basisinformatie vanuit cliënt- en naastenperspectief
- Met op dag/dagelijkse basis minder inspanningen de positie handhaven als meest uitgebreide agenda voor cliënten en naasten.

Verwacht aantal uren: 319

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Imke

Verbreding aanbod BovenJan als baken voor hulp en ondersteuning

Voornemen:

- Openstelling eHealth-modules via de community van Naasten Noord-Holland Noord
- Opties onderzoeken voor Chat-uur met vrijwilliger/ervaringsdeskundige en voor de inzet van buddy's/mentoren

Doel: Bieden van meer persoonlijke ondersteuning op maat

Verwacht resultaat: Verlichting van de problematiek en (dus) van de druk op de formele zorg.

Verwacht aantal uren: 205

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Heleen

Optimaliseren BovenJan-app

Voornemen: Optimaliseren van de Progressive Web App van BovenJan met filter- en notificatie-opties.

Doel: Vergroten toegankelijkheid en gebruik op mobiele apparatuur.

Verwacht resultaat: Goed functionerende en geteste app die meer op maat zijn in te richten.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van BovenJan als multi-community platform, BovenJan als bron van ervaringskennis en BovenJan als bakken voor hulp en ondersteuning

Planning: Jan t/m Apr

Eerstverantwoordelijke: Imke

Marketing en PR

Voornemen: Door het voornemen om vanuit BovenJan door te groeien naar Mentaal.nl hebben we marketing en PR afgelopen jaar op een laag pitje gehouden. Het 'laden' van twee merken tegelijk is immers doorgaans geen goed idee. Maar te lang stilte is dat evenmin. Daarom willen we alsnog een marketing- en pr-strategie realiseren die passend is bij deze 'tussenfase'.

Doel: Naamsbekendheid creëren bij potentiële gebruikers, verwijzers en financiers, die eraan bijdraagt dat de zoektocht naar peers en goede hulp minder lang is, onzichtbare.

Verwacht resultaat: Een doordachte strategie die uitmondt in een gezamenlijke campagne met de leden waarin steun en (h)erkenning centraal staat en BovenJan / Mentaal.nl meer een gezicht geeft.

Verwacht aantal uren: 167

Planning: Apr t/m Jun en Sep t/m Nov

Eerstverantwoordelijke: Marjolein

2. Mentaal.nl

Bouw Mentaal.nl

Voornemen: Met Mentaal.nl bouwen we aan een nieuwe ontmoetingsplek voor mentale gezondheid waarin mensen zich veilig kunnen verbinden. Niet het 'zoveelste' eilandje, de zoveelste puntoplossing, maar een portaal; een schakelpunt dat de weg van cliënten en naasten naar gelijkgestemden, betrouwbare informatie en goede hulp verkort. Een portaal waarin niet de aandoening, maar het leven centraal staat en een brugfunctie vervult tussen de ervaringen van gebruikers en de ggz, maar ook tussen gebruikers en de andere wereld waarin ze leven. Daarmee geeft ze concreet vorm aan digitale publieke ruimte.

Mentaal.nl bouwt voort op de ervaringen met het platform BovenJan en voegt nieuwe inzichten toe.

Doel: Versterken mentale veerkracht door snellere toeleiding naar (eerst) informele en (dan zo nodig) formele zorg

Verwacht resultaat: Zie de verschillende deelresultaten hierna.

Verwacht aantal uren: 330

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Imke

De quickscans van ZonMw

Voornemen: Ondersteuning van lidorganisaties die een beroep doen op de voucher van ZonMw voor het houden van een quickscan.

Doel: Optimale afstemming en het bijeenbrengen van vraag en aanbod.

Verwacht resultaat: Meer inzicht in de behoefte van de eigen achterban en meer betrokkenheid van wat Mentaal.nl daarin zou kunnen of moeten bieden.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van Bouw Mentaal.nl

Planning: Jan t/m Jun

Eerstverantwoordelijke: Bert

De 'trechter' van Borderline

Voornemen: Vormgeven van een digitale infrastructuur die ervoor zorgt cliënten en naasten optimaal gebruik kunnen maken van de ervaringskennis van de stichting Borderline en vergelijkbare organisaties.

Doel: Meer mensen die zichzelf of elkaar kunnen helpen, waardoor organisaties als de Stichting Borderline voldoende ruimte hebben voor de mensen die dat niet kunnen.

Verwacht resultaat: Toenemend bereik van mensen met borderline en hun naasten en een bijpassende steunstructuur waar ook andere organisaties hun voordeel mee kunnen doen.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van Bouw Mentaal.nl

Planning: Jan t/m Sep

Eerstverantwoordelijke: Imke

Realisatie portaal Mentaal.nl

Voornemen: Realisatie van een portaal naar een ander soort internet – eentje waarin mentale gezondheid en sociale verbondenheid vooropstaan, niet verslaving of algoritmes.

Op basis van de inzichten uit vorige fase:

- formuleren we op publieke waarden gebaseerde ontwerpcriteria voor Mentaal.nl,
- ontwikkelen we een visueel en interactief prototype van het platform
- testen we het prototype met gebruikers om feedback te verzamelen en door te ontwikkelen tot een werkende versie

Doel: Ontsluiting van kennisbronnen en ontmoetingsplaatsen voor mensen met vragen op mentaal gebied.

Verwacht resultaat: Een gevalideerd ontwerp dat enthousiasme wekt bij gebruikers en investeerders en waar mogelijk al de realisatie van een werkende versie in de vorm van een Minimum Viable Product (MVP) dat verder kan worden getest en kan bouwen op een solide governance en stewardship-structuur.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van Bouw Mentaal.nl

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Stefan

TheNextSocials

Voornemen: Samen met publieke en maatschappelijke organisaties onder de naam TheNextSocials bouwen aan een digitale sociale omgeving die functioneert als publieke ruimte en bijdraagt aan veerkracht, rust en gemeenschappelijkheid.

Doel: Realiseren van een sectoroverstijgende infrastructuur gebaseerd op open standaarden, gedeeld eigenaarschap en publieke waarden die ons minder afhankelijk maakt van de *big tech* en een fundament bieden voor mentale stabiliteit, sociale samenhang en democratische weerbaarheid.

Verwachte resultaten: Digitale publieke ruimte verankerd in nieuwe kabinetsbeleid en een werkend netwerk van zorg, media, veiligheid en maatschappelijke organisaties dat gezamenlijk bouwt aan publieke digitale omgevingen.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van Bouw Mentaal.nl

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Stefan

Coalitie GGZ / Aanjagen gezamenlijke infrastructuur

Voornemen: Met een strategische coalitie van ggz-organisaties bouwen aan digitale omgevingen die bijdragen aan mentaal welzijn, rust en verbondenheid en die bestaande initiatieven verbinden en versterken.

Doel: Ontwikkelen van een landelijk stelsel van eCommunity's voor mentale gezondheid in Mentaal.nl, waarin peer-support, ervaringskennis, professionele zorg en wetenschappelijke inzichten samenkomen en aansluit op het bredere ecosysteem van publieke digitale omgevingen.

Verwachte resultaten: Strategische coalitie met een gezamenlijke visie en routekaart, heldere afspraken over rollen, eigenaarschap en besluitvormingen een gezamenlijke Theory of Change en één herkenbaar verhaal naar overheid, financiers en samenleving.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van Bouw Mentaal.nl

Planning: Jan t/m Apr

Eerstverantwoordelijke: Stefan

BovenJan als hub op PubHubs

Voornemen: Afgelopen periode hebben we met steun van het Nationaal Plan Hoofdzaken stevig geïnvesteerd in het combineren van BovenJan met PubHubs en de app Yivi en onderzocht hoe deze elkaar kunnen versterken. Er zijn mooie stappen gezet en we hebben vele lessen geleerd en wie wil kan er vanaf nu terecht. Maar er is meer nodig om écht een drempelloze toegang mogelijk te maken vanuit BovenJan / Mentaal.nl en PubHubs. We gaan onderzoeken of dat is te realiseren.

Doel: Een veilige en toegankelijke verbinding leggen tussen mensen die elkaar niet kennen, maar wel samen contact willen hebben.

Verwacht resultaat: We weten of en welke mogelijkheden er zijn om te realiseren dat bezoekers binnen hun vertrouwde omgeving veilig kunnen rondkijken, lezen en zich kunnen oriënteren zonder in te loggen via Yivi.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van Bouw Mentaal.nl

Planning: Jan en Sep t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Stefan

3. Voorwaardenscheppend

BovenJan als collectieve motor

Voornemen: BovenJan wil als federatief samenwerkingsverband van 12 organisaties een gezamenlijke motor zijn voor digitale innovatie en samenwerking, zodat mensen met mentale klachten en hun naasten beter worden ondersteund.

Doel: Het ontwikkelen van één gedeelde digitale infrastructuur en strategie die fragmentatie tegengaat, samenwerking stimuleert en organisaties in staat stelt hun doelgroep optimaal te bedienen.

Verwacht resultaat:

- Sterke samenwerking: Gezamenlijke administratie, gedeelde inzet van personeel en vrijwilligers, en een federatief governance-model.
- Duurzame financiering: Gezamenlijke strategie voor structurele bekostiging van eCommunity's, digitale platforms en het portaal dat hen verbindt.
- Strategische positie: Samenwerkingsverbanden met partners en een gezamenlijke lobby voor publieke waarden in digitale zorg.

Verwacht aantal uren: 363

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Bert

Ontwikkelen roadmap

Voornemen: Nu de eerste fase van de ontwikkeling van Mentaal.nl erop zit, is er behoefte aan een roadmap die laat zien welke stappen we wanneer zetten en wat elke stap concreet oplevert.

Doel: Een helder houvast voor onszelf, onze leden en gebruikers, potentiële financiers en stakeholders.

Verwacht resultaat: Een ambitieus maar toch realistisch stappenplan dat helpt bij de sturing, de communicatie en de fondsenwerving.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van BovenJan als collectieve motor

Planning: Jan t/m Feb

Eerstverantwoordelijke: Bert

Duurzame financiering

Voornemen: Toewerken naar financiering waarmee BovenJan en het portal Mentaal.nl duurzaam zijn verankerd, met het Duitse Sovereign Tech Fund als bron voor inspiratie.

Doel: Mensen met mentale problemen en hun naasten duurzaam te kunnen helpen.

Verwacht resultaat: Gezamenlijke strategie voor structurele bekostiging.

Verwacht aantal uren: Integraal onderdeel van BovenJan als collectieve motor

Planning: Jan t/m Dec

Eerstverantwoordelijke: Bert