

Naastengroep

Andere naasten ontmoeten en ervaringen delen



**Herstel-
Netwerk**
MET JOUW
VEERKRACHT

Bent u naaste van iemand met psychische problemen en/of verslavingsproblemen, dan kunt u zelf ook wel wat ondersteuning gebruiken. In deze naastengroep kunt u andere naasten ontmoeten en over uw ervaringen, zorgen en twijfels praten. De tweewekelijkse avonden worden begeleid door familie-ervaringsdeskundigen aangevuld met herstelondersteuners, die zelf soortgelijke ervaringen hebben. Tijdens de avonden zullen er bepaalde thema's aan de orde komen. Maar er is zeker ook ruimte voor inbreng en behoefte van de deelnemers.

Vragen?

Herstel Netwerk

Email: herstelnetwerk@gemdoetinchem.nl

Telefoon: 06-31111856 (Tineke Menting)

Data

Startbijeenkomst dinsdag 26 maart van 18.30 tot 20.00 uur

Waarna 9 april, 23 april, 7 mei, 21 mei, 4 juni, 18 juni, 2 juli en 11 september

Instroom na 26-3 is mogelijk

Adres

Terborgseweg 63

7001 GN Doetinchem

Kosten

Geen

Aanmelding

Graag via herstelnetwerk@gemdoetinchem.nl met uw telefoonnummer. Er volgt telefonisch contact voordat de groep begint.

Minimaal 4 deelnemers

Maximaal 10 deelnemers